КОЛОКОЛЬЧИК СОБИРАЕТ ДРУЗЕЙ

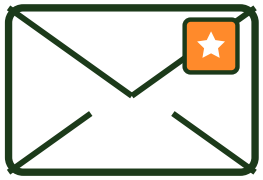
Игра «Зарница»

Игра-путешествие • 5–7 лет • 20 минут



Что подготовить

Донесение



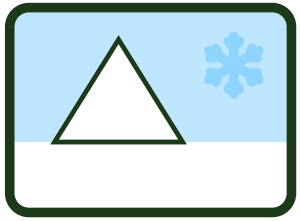
свёрнутый лист-«письмо»

Мостик



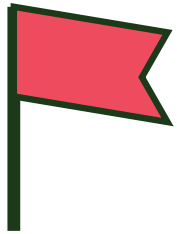
низкая скамейка и маты

Карта-пазл



картинка из 6–8 частей

Флажки



красные и синие командам

Как проходит игра

Команды

1

делимся на две дружные команды



Донесение

2

носим по очереди, шагом



Мост

3

переходим вместе, помогаем



Карта

4

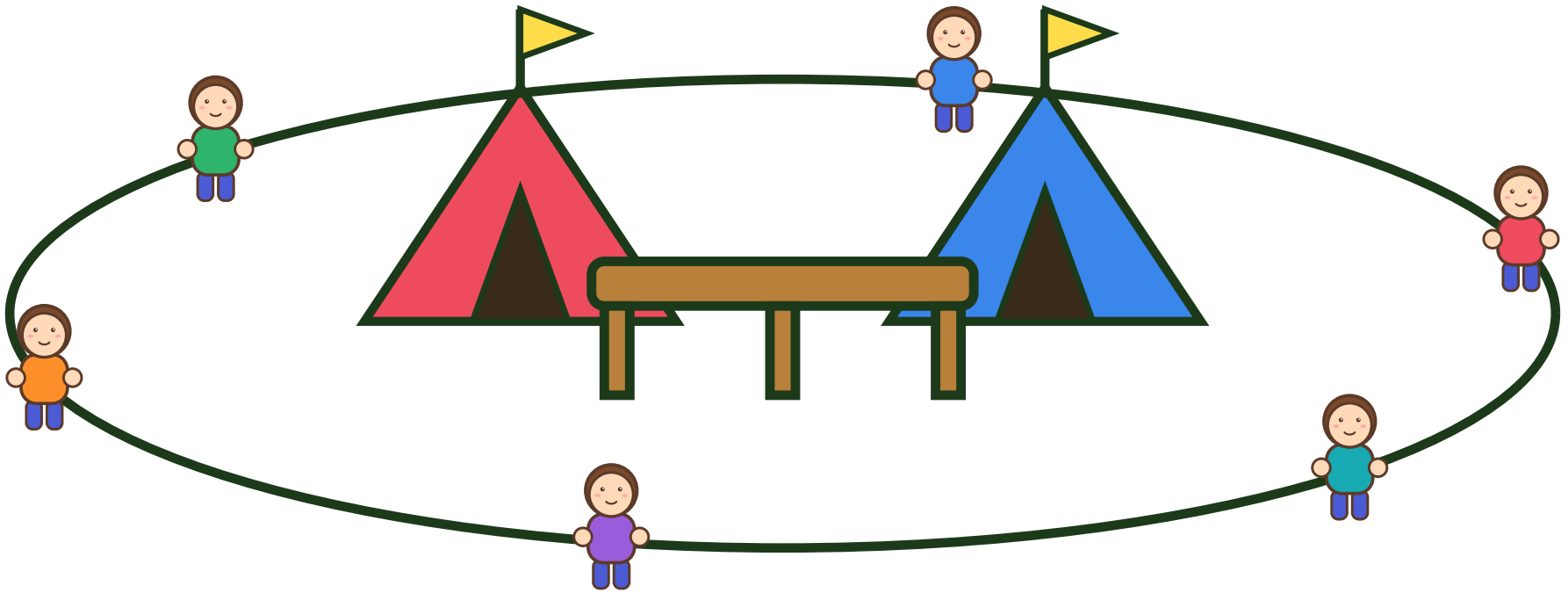
собираем вместе, общий итог



Слова команды

1. Помогу тебе!
2. Идём вместе
3. Держись за руку
4. Мы справились!

Схема игры



две команды выполняют общие задания

Сложность для 5–7 лет

5 лет

- Два простых задания
- Взрослый рядом
- Идём шагом

6 лет

- Три задания по порядку
- Помогаем друг другу
- Капитан выбирается по жребию

7 лет

- Все задания по картам
- Капитан ведёт команду
- Придумываем своё задание

Меняем число заданий и роль капитана. Побеждает не скорость, а слаженность: обе команды получают общую звезду. Мост низкий, со страховкой взрослого, идём шагом, не бежим.

Тайминг по каждому этапу

1	**Знакомство с игрой** правила, команды	3 мин
2	**Донесение** эстафета шагом	4 мин
3	**Мост** помогаем друг другу	5 мин
4	**Карта-пазл** собираем вместе	6 мин
5	**Общий итог** звёзды обеим	2 мин

Всего: 20 минут

Пояснения (1/3): подготовка и начало

Подготовка (до занятия)

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК:

Выберите просторную площадку. Подготовьте: свёрнутые листы-«донесения», низкую скамейку или линию на полу для «моста» (не выше 15–20 см, маты рядом), разрезную картинку-«карту» (6–8 частей), красные и синие флажки. Продумайте страховку на «мосту». Разделите детей на две команды поровну.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ:

«Сегодня играем в «Зарницу».»
«Побеждает дружба.»

Этап 1. Знакомство с игрой (3 мин)

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК:

Позвоните в колокольчик или хлопните. Объясните: «Зарница» — игра, где команды выполняют задания. Нужно помогать друг другу. Скорость не главная. Разделите на две команды, выберите капитанов. Договоритесь: идём шагом, не толкаемся.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ:

«Играем командами.»
«Помогаем друг другу.»
«Идём шагом, не бежим.»

Этап 2. Донесение (4 мин)

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК:

Команды передают «донесение» из рук в руки по цепочке до места назначения. Каждый идёт шагом. Если уронили, поднимают вместе. Капитан отдаёт донесение воспитателю. Хвалите аккуратность, не скорость.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ:

«Передай донесение другу.»
«Идём шагом.»
«Молодцы, донесение доставлено!»

Пояснения (2/3): командные задания, общий итог

Этап 3. Мост (5 мин)

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК:

Дети переходят «мост» по очереди, поддерживая друг друга за руку. Взрослый страхует рядом. Тот, кто не хочет идти по мосту, переходит по линии на полу. Скажите: «Мост выдержит, если мы вместе». Следите, чтобы не толкались.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ:

«Держись за руку друга.»
«Идём по мосту осторожно.»
«Помоги другу перейти.»

Этап 4. Карта-пазл (6 мин)

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК:

Команды собирают разрезную карту. Каждый берёт часть и приносит к месту. Договариваются, куда положить. Помогайте подсказкой, не решайте за детей. Когда собрали, дают название карте и показывают друг другу.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ:

«Где место этой части?»
«Помоги другу найти.»
«Какая получилась карта!»

Этап 5. Общий итог (2 мин)

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК:

Обеим командам вручите общую звезду. Скажите: «Победила дружба: обе команды помогли друг другу». Обнимитесь, поблагодарите. Не объявляйте проигравших.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ:

«Победила дружба!»
«Обе команды молодцы.»
«Спасибо за игру.»

Пояснения (3/3): сложность и трудные ситуации

Как регулировать сложность для детей 5–7 лет

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК:

Меняйте число заданий и роль капитана. 5 лет: два простых задания, взрослый рядом. 6 лет: три задания по порядку, помогают друг другу. 7 лет: задания по картам, капитан ведёт команду, придумывают своё задание. Старшие помогают младшим.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ:

«Придумай своё задание.»
«Веди команду.»
«Помоги другу на мосту.»

Если спорят, падают, не хотят идти по мосту, торопятся

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК:

Если спорят, остановите игру и договоритесь. Если упал, осмотрите, успокойте. Если не хочет идти по мосту, пусть идёт по линии. Если торопятся, напомните: шагом. Следите за безопасностью.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ:

«Остановимся и договоримся.»
«Иди по линии.»
«Шагом, пожалуйста.»

Продолжение игры

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК:

Проведите «Зарницу» на улице. Придумайте задания про дружбу. Сделайте награды-звёзды. Позовите другую группу играть вместе.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ:

«Сыграем на улице.»
«Придумаем задания.»
«Позовём друзей.»