ИГРА-ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ · СЦЕНАРИЙ

Чистые ручки

«Шесть шагов к чистым ручкам»

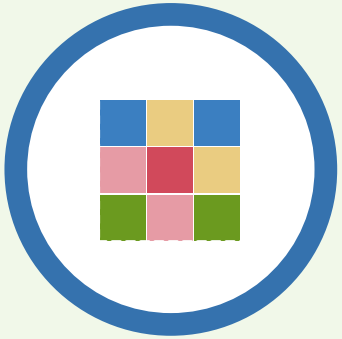
Дети раскладывают картинки по порядку: закатать рукава, намочить, намылить, потереть, смыть, вытереть. Потом показывают весь путь движениями «как будто моем руки» и поют песенку про мыло.



ладошки



вода



полотенце



чисто

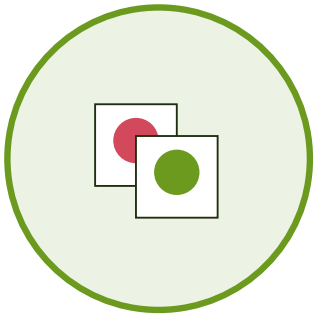
ВОЗРАСТ	ВРЕМЯ	ФОРМАТ
4–7 лет	20 минут	групповая

2

Что подготовить

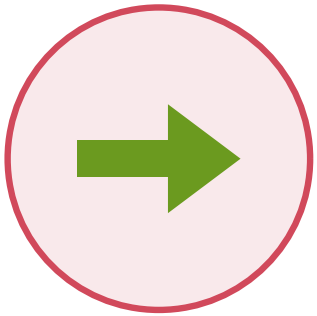
что нужно для игры





Картинки шагов

шесть шагов по порядку



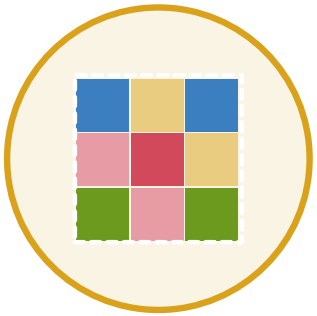
Дорожка шагов

стрелки слева направо



Картинка мыла и воды

для пояснения



Полотенце-картинка

для последнего шага

Совет Всё показываем на сухих руках в игре. Настоящее мытьё — по режиму, без излишней воды. Настоящую еду — только с учётом аллергий, по согласованию с родителями или медработником; безопасный вариант — картинки.

3

Как проходит игра

четыре шага игры



1

Смотрим

на шаги

»

2

Раскладываем

по порядку

»

3

Показываем

движения

»

4

Поём

про мыло

Шаг за шагом — ручки чистые

4

Слова-подсказки

так воспитатель ведёт игру

1 · НАЧАЛО

«Грязные ручки — нужно помыть. С чего начнём?»

2 · ШАГ

«Сначала закатываем рукава».

3 · МЫЛО

«Намыливаем и трём ладошки».

4 · ЧИСТЫЕ

«Смыли, вытерли — чистые ручки!»

5

Схема игры

кто что делает



Воспитатель	Раскладчик	Мойщик	Все вместе
ведёт по шагам	кладёт картинки	показывает движения	поют песенку

» » »

шаг за шагом — ручки чистые

6

Сложность для 4–7 лет

один ключ: число шагов и объяснение



4–5 лет

- Три шага
- Подсказка-картинка
- Показываем вместе
- Говорим «Чистые!»

5–6 лет

- Четыре–пять шагов
- Раскладываем сами
- Называем шаг
- Поём песенку

6–7 лет

- Шесть шагов
- Объясняем зачем
- Проверяем друг друга
- Учим малыша



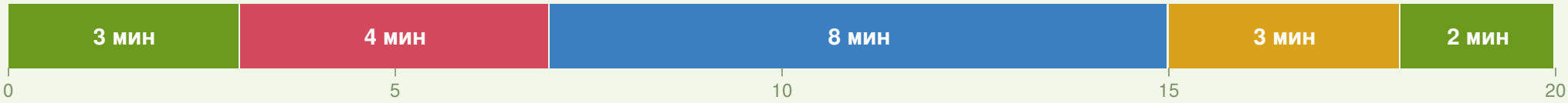
Меняем одно

Малышам — три шага и подсказки. Старшим — шесть шагов, объяснение, зачем мыть руки.

7

Тайминг по этапам

всего 20 минут



1 — Грязные ручки

знакомство

3 мин

2 — Первый шаг

рукава

4 мин

3 — Раскладываем шаги

по порядку

8 мин

4 — Песенка про мыло

поём и показываем

3 мин

5 — Итог игры

чистые ручки

2 мин

Всего: 20 минут

8

Пояснения (1/3)

подготовка и начало



Подготовка (до занятия)

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

Подготовьте 6 картинок шагов мытья рук и дорожку со стрелками. Выучите простую песенку про мыло.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

«Сегодня мы моем руки»

«Чистые руки — здоровье»

Этап 1. Грязные ручки (3 мин)

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

Скажите: ручки трогали многое, они не очень чистые. Спросите: что делаем перед едой? Моем руки.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

«Что делаем перед едой?»

«Моем руки»

«С чего начнём?»

Этап 2. Первый шаг (4 мин)

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

Покажите картинку закатывания рукавов. Положите на дорожку. Спросите: что потом?

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

«Закатали рукава»

«Что дальше?»

«Намочили»

9 Пояснения (2/3)

игра и итог



Этап 3. Раскладываем шаги (8 мин)

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

Дети раскладывают картинки по порядку и показывают каждый шаг. Старшие объясняют, зачем мыло и вода.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

- *«Что дальше?»*
- *«Покажи движением»*
- *«Зачем мыло?»*

Этап 4. Песенка про мыло (3 мин)

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

Дети поют песенку и показывают все шаги мытья рук. Считайте до десяти, пока трём ладошки.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

- *«Пенится мыло»*
- *«Трём ладошки»*
- *«Раз, два, три…»*

Этап 5. Итог игры (2 мин)

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

Покажите чистые ладошки. Скажите: перед едой моем руки. Поблагодарите детей.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

- *«Чистые ручки!»*
- *«Перед едой — мыть»*
- *«Спасибо мойщикам»*

10

Пояснения (3/3)

сложность и трудные ситуации



Как регулировать сложность

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

4–5 лет: Три шага, подсказка-картинка, показываем вместе, говорим «Чистые!». 5–6 лет: Четыре–пять шагов, раскладываем сами, называем шаг, поём песенку. 6–7 лет: Шесть шагов, объясняем зачем, проверяем друг друга, учим малыша. В смешанной группе старший помогает младшему.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

«Давай вместе»

«Попробуй сам»

«Помоги младшему»

Если торопятся, путают порядок, боятся воды

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

Торопятся — «считаем до десяти». Путают — посмотрите картинки. Боятся — «вода тёплая, это игра».

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

«Считаем до десяти»

«Посмотрим картинки»

«Вода тёплая»

Продолжение игры

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

Нарисуйте шаги. Сыграйте в «Микробов». Спойте песенку на прогулке.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

«Рисуем шаги»

«Игра в микробов»

«Поём на прогулке»