ПИТАНИЕ: РЕЖИМ ДНЯ

Рабочий лист · 4–5 года

Меня зовут: _____ **Моя любимая еда:** _____

1 Выбери верный ответ и обведи картинку.

Что обычно едят на завтрак?



КАШУ



СУП



ТОРТ

Что пьют, когда хочется пить?



ВОДУ

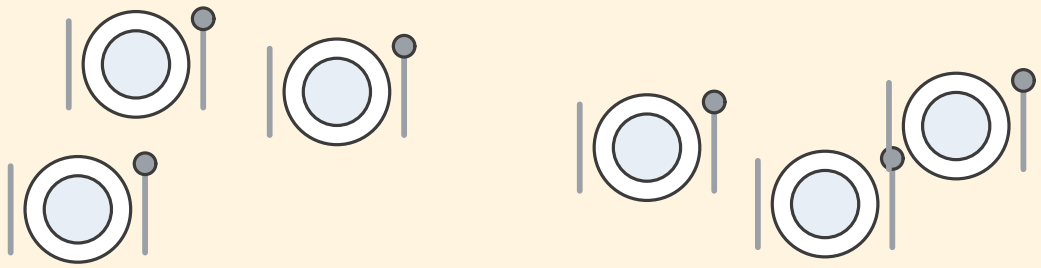


КОНФЕТУ



ТОРТ

2 Сколько тарелок накрыли к обеду? Посчитай и обведи цифру.



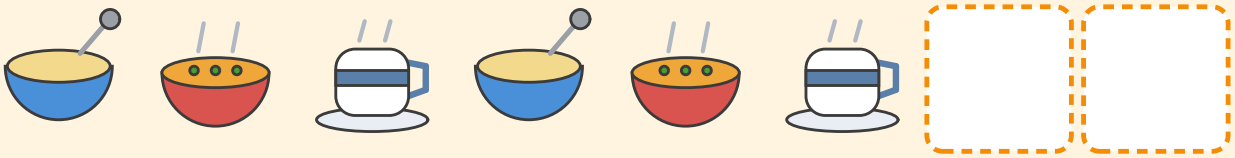
4 5 6 7 8

ПИТАНИЕ: РЕЖИМ ДНЯ

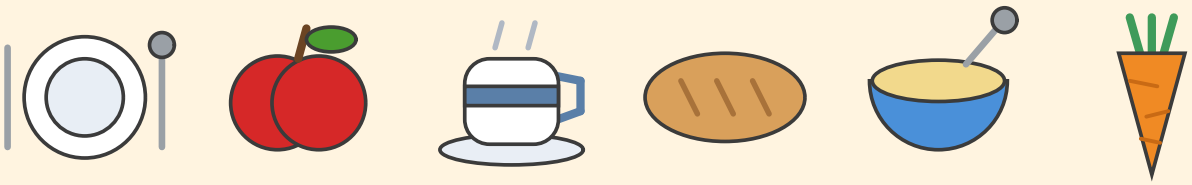
Рабочий лист · 4–5 года

Меня зовут: _____ **Моя любимая еда:** _____

3 Продолжи ряд. Какие картинки будут дальше?



4 Обведи синим посуду, а оранжевым — еду.



посуда

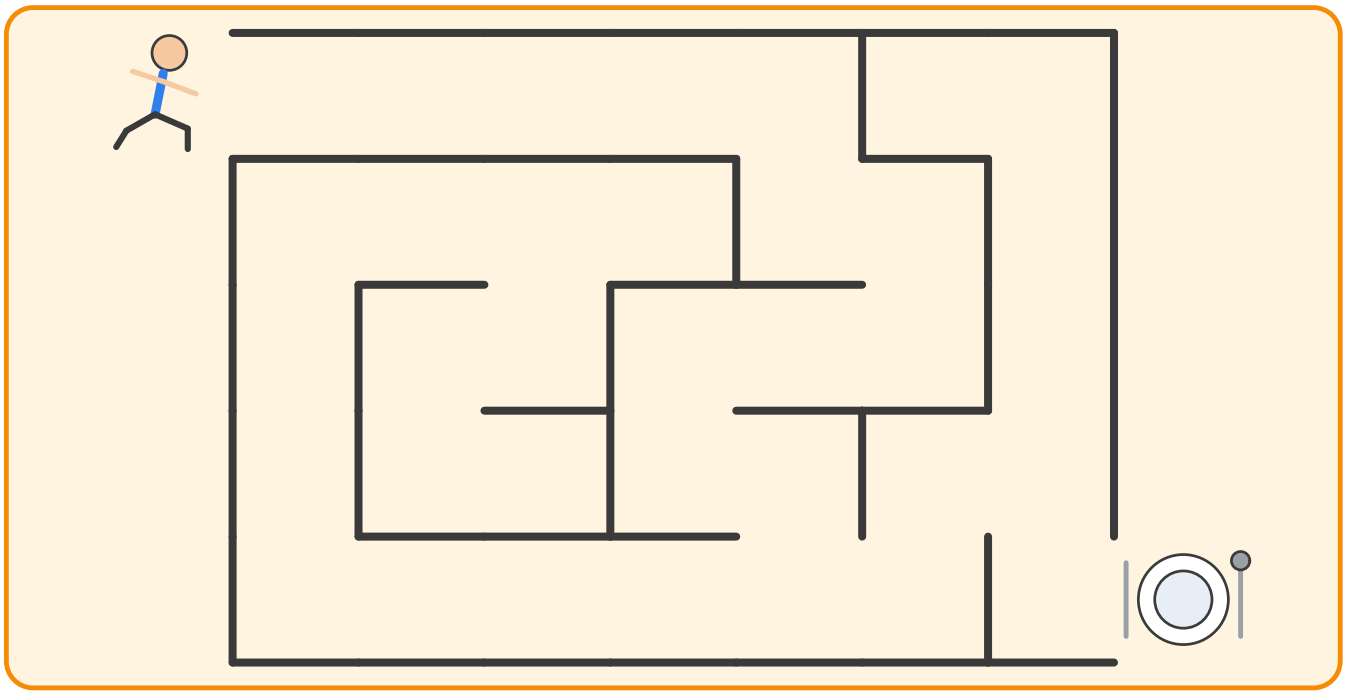
еда

ПИТАНИЕ: РЕЖИМ ДНЯ

Рабочий лист · 4–5 года

Меня зовут: _____ **Моя любимая еда:** _____

5 Помоги малышу дойти по лабиринту до обеденного стола.



6 Нарисуй свой завтрак: что лежит на тарелке?

Здесь рисует ребёнок

Мой завтрак: _____

ОТВЕТЫ

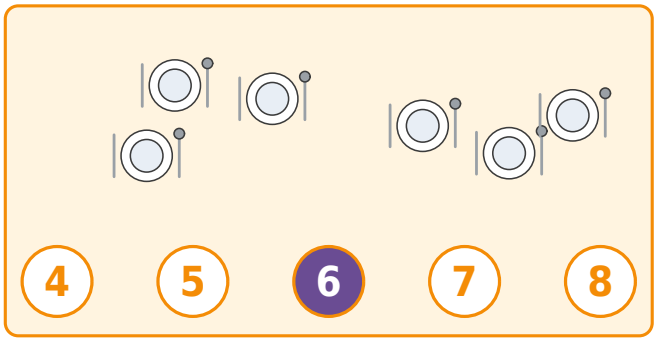
Лист для воспитателя · Питание · завтрак, обед и ужин

Возраст детей: 4–5 года · Питание: режим дня

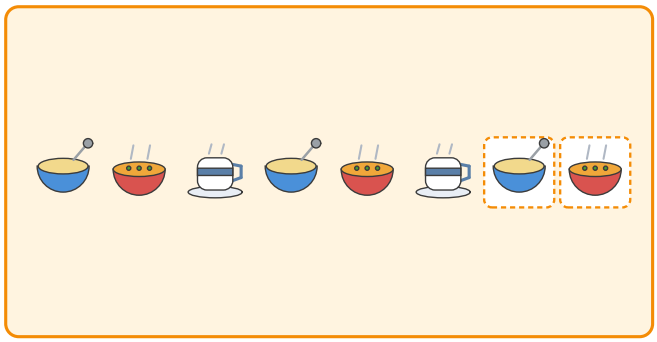
1 Верно: кашу; воду.



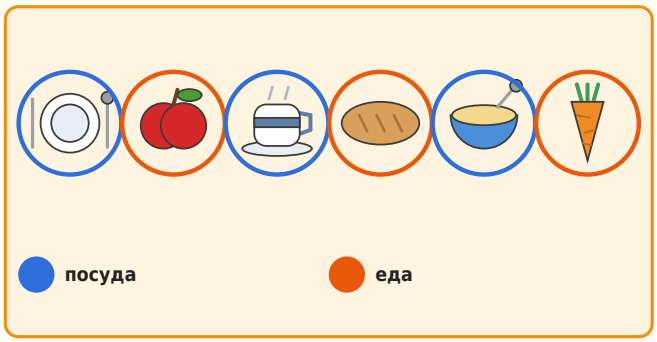
2 Ответ: 6.



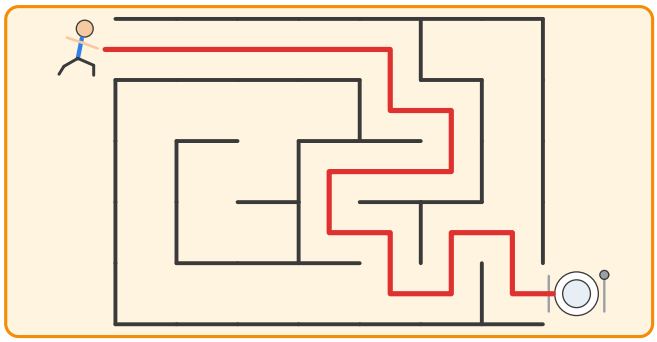
3 Продолжение узора показано в пунктирных рамках.



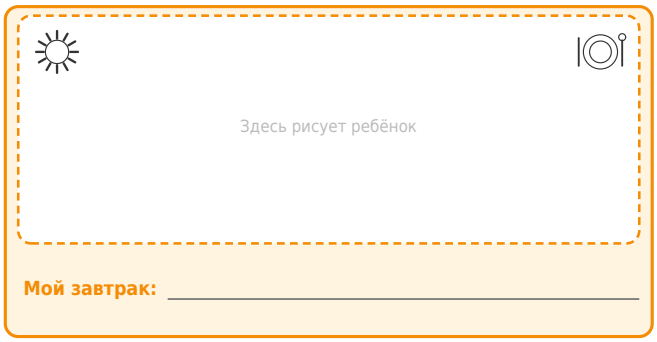
4 Синим: тарелка, чашка, миска. Оранжевым: яблоко, хлеб, морковь.



5 Правильный путь показан красной линией.



6 Рисунок свободный. Попросите ребёнка рассказать, что он нарисовал, и назвать свой регион.



Расскажите детям

Есть лучше в одно и то же время: завтрак, обед, полдник и ужин. Тогда организм привыкает и получает силу вовремя. Перед едой нужно мыть руки, а есть без спешки.