Рабочая тетрадь

по теме «Питание: откуда берётся сила?»

Возраст: 5–6 лет · старшая группа

Тетрадь №12 · «Энергия для игр»

8 заданий · Формат А4

— Откуда берётся энергия
— Примеры по картинкам
— Ряды чисел
— Лабиринт
— Растём по шагам
— 2 карточки для домашних заданий



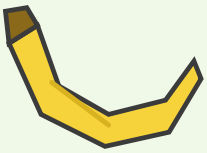
ПИТАНИЕ

Тетрадь №12 · «Энергия для игр»

5–6 лет

Меня зовут: _____ **Дата:** _____

1 Малыш ест по 2 банана в день. Заполни таблицу.

день 1	день 2	день 3	день 4	день 5
				
2				
бананов	бананов	бананов	бананов	бананов

2 Посчитай картинки и реши примеры. Впиши ответ в квадратик.



4 + 5 = ☐



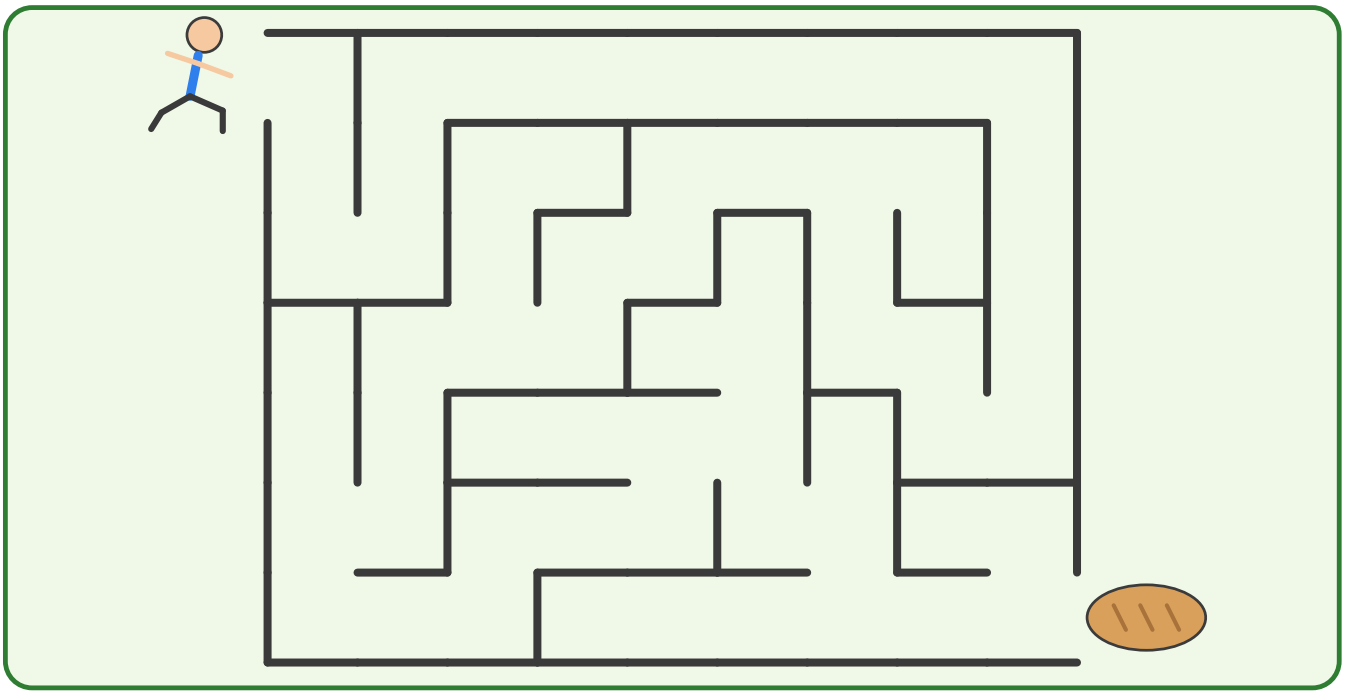
13 − 6 = ☐

ПИТАНИЕ

Тетрадь №12 · «Энергия для игр»

Меня зовут: _____ **Дата:** _____

3 Помоги малышу найти дорогу к хлебу.



4 Выбери верный ответ и обведи картинку.

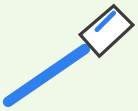
Что даёт энергию для игр?



КАША



МЫЛО



ЩЁТКА

Что нужно выпить после бега?



ВОДУ



ТОРТ



КОНФЕТУ

ПИТАНИЕ

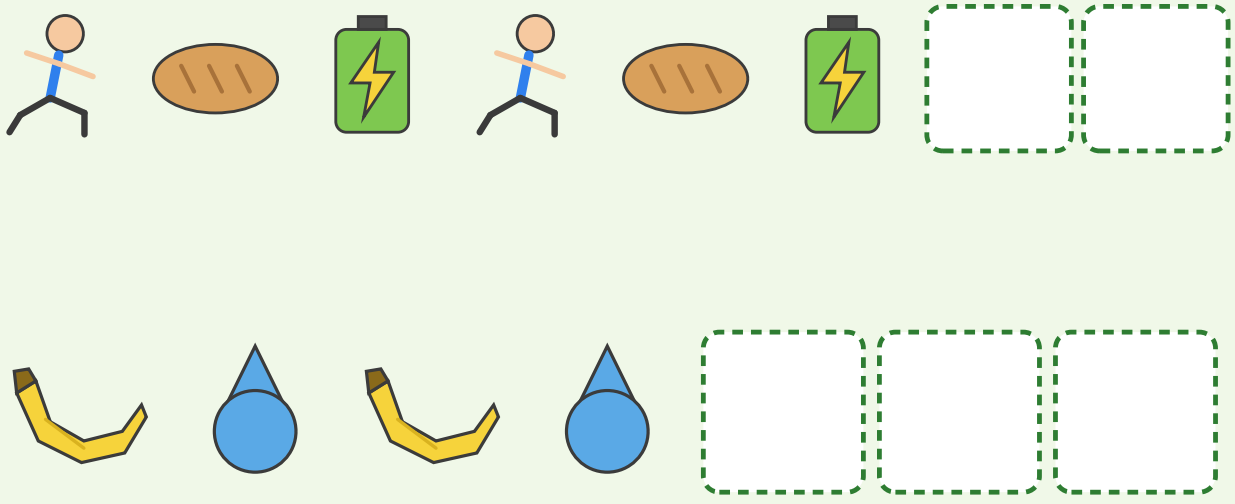
Тетрадь №12 · «Энергия для игр»

Меня зовут: _____ **Дата:** _____

5 Продолжи ряды чисел: найди правило.

1	4		10	13	
30	26		18		10

6 Продолжи ряды. Какие картинки будут дальше?

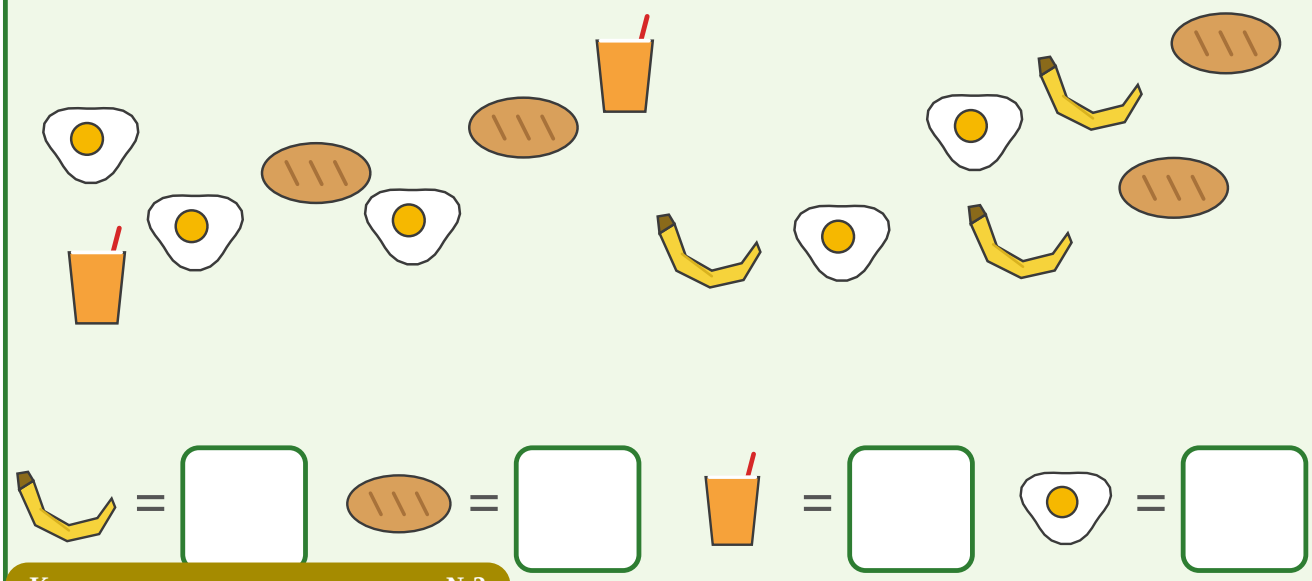


ПИТАНИЕ

Тетрадь №12 · «Энергия для игр»

Карточка для домашнего задания №1

7 Что лежит на столе у спортсмена? Посчитай и впиши числа.



Карточка для домашнего задания №2

8 Нарисуй, во что ты играешь, когда сил много.

Здесь рисует ребёнок

Моя игра: _____

ОТВЕТЫ ДЛЯ ПЕДАГОГА

Тетрадь №12 · «Энергия для игр»

1 **Малыш ест по 2 банана в день.**

Цель: Находит закономерность роста и считает по шагам.

Эталон: Значения: 2, 4, 6, 8, 10.

2 **Посчитай картинки и реши примеры.**

Цель: Решает примеры на сложение и вычитание по картинкам.

Эталон: Ответы: 9, 7.

3 **Помоги малышу найти дорогу к хлебу.**

Цель: Развивает внимание и умение планировать путь.

Эталон: Правильный путь показан красной линией.

4 **Выбери верный ответ и обведи картинку.**

Цель: Выбирает ответ по смыслу, закрепляет знания о питании.

Эталон: Верно: каша; воду.

5 **Продолжи ряды чисел:**

Цель: Находит правило числового ряда.

Эталон: Пропущенные числа: 7, 16; 22, 14.

6 **Продолжи ряды.**

Цель: Находит закономерность и продолжает ряд.

Эталон: Продолжение узора показано в пунктирных рамках.

7 **Что лежит на столе у спортсмена?**

Цель: Считает предметы разных видов.

Эталон: Ответы: 3, 4, 2, 5.

8 **Нарисуй, во что ты играешь, когда сил много.**

Цель: Развивает воображение и речь, закрепляет тему.

Эталон: Рисунок свободный. Выполняется дома вместе с родителями.

Расскажите детям

Еда даёт организму энергию, как зарядка батарейке. Каши, хлеб, картофель и бананы быстро дают силы для бега и игр. Когда мы устали или проголодались, силы заканчиваются. Нужно хорошо завтракать и пить воду.