6–7 лет

# ПИТАНИЕ

Рабочая тетрадь · 6–7 лет

# Рабочая тетрадь

по теме «Питание: откуда берётся сила?»

**Возраст: 6–7 лет · подготовка к школе**

**Тетрадь №16 · «Здоровая тарелка»**

## 8 заданий · Формат А4

— Из чего состоит тарелка
— Примеры
— Слоги
— Ряды чисел
— Растём по шагам
— 2 карточки для домашних заданий

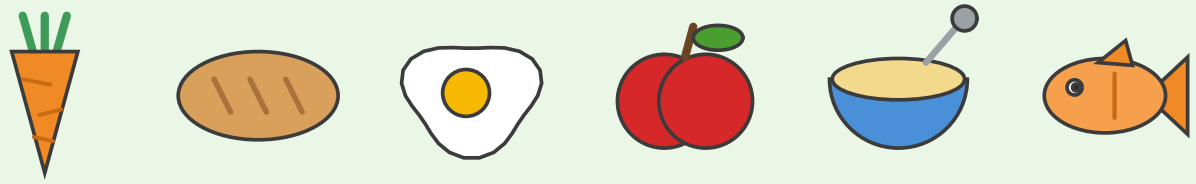


# ПИТАНИЕ

Тетрадь №16 · «Здоровая тарелка»

**Меня зовут:** _____ **Дата:** _____

## 1 Обведи синим овощи и фрукты, оранжевым — хлеб и каши, зелёным — мясо, рыбу и яйца.

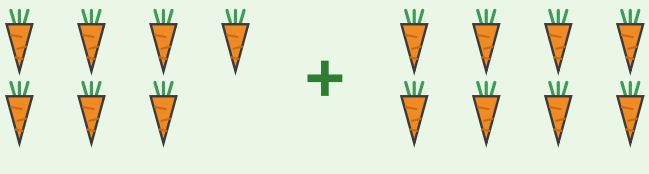


овощи, фрукты

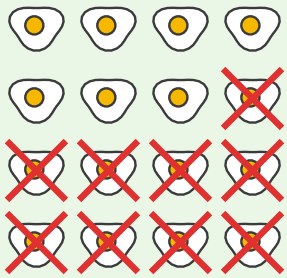
хлеб, каши

белок

## 2 Составь примеры по картинкам и впиши ответы.



7 + 8 = ☐



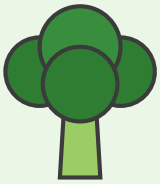
16 − 9 = ☐

# ПИТАНИЕ

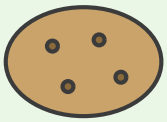
Тетрадь №16 · «Здоровая тарелка»

**Меня зовут:** _____ **Дата:** _____

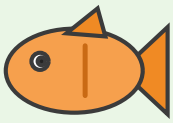
## 3 Хлопни слово по слогам. Закрась столько кружков, сколько слогов.



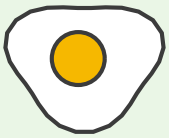
БРОККОЛИ ○○○○



КАРТОФЕЛЬ ○○○○



РЫБА ○○○○



ЯЙЦО ○○○○

## 4 Продолжи ряды чисел: найди правило.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 5 | | 11 | 14 | |
| 27 | 23 | | 15 | | 7 |

# ПИТАНИЕ

Тетрадь №16 · «Здоровая тарелка»

**Меня зовут:** _____ **Дата:** _____

## 5 Каждый день в меню добавляют по 3 овоща. Заполни таблицу.

| день 1 | день 2 | день 3 | день 4 | день 5 |
|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |
| 3 | | | | |
| овощей | овощей | овощей | овощей | овощей |

## 6 Сравни результаты примеров. Поставь знак: >, < или =.

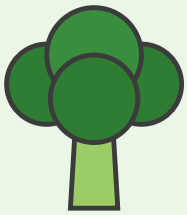
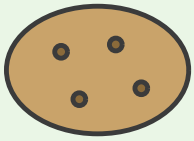
| | |
|---|---|
| 8 + 7 ☐ 14 | 15 − 6 ☐ 9 |
| 9 + 9 ☐ 17 | 13 − 8 ☐ 5 |
| 7 + 6 ☐ 13 | 16 − 9 ☐ 8 |

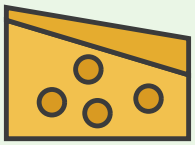
# ПИТАНИЕ

Тетрадь №16 · «Здоровая тарелка»

**Карточка для домашнего задания №1**

## 7 Назови картинку и впиши первую букву слова.



□ РОККОЛИ □ АРТОФЕЛЬ □ УКУРУЗА □ ЫР

**Карточка для домашнего задания №2**

## 8 Нарисуй свою здоровую тарелку: овощи, каша и белок.




Здесь рисует ребёнок

**Моя здоровая тарелка:** _____

# ОТВЕТЫ ДЛЯ ПЕДАГОГА

Тетрадь №16 · «Здоровая тарелка»

**1** **Обведи синим овощи и фрукты, оранжевым — хлеб и каши, зелёным — мяс…**

**Цель:** Классифицирует предметы по признаку.

**Эталон:** Синим: морковь, яблоко. Оранжевым: хлеб, каша. Зелёным: яйцо, рыба.

**2** **Составь примеры по картинкам и впиши ответы.**

**Цель:** Решает примеры на сложение и вычитание по картинкам.

**Эталон:** Ответы: 15, 7.

**3** **Хлопни слово по слогам.**

**Цель:** Делит слова на слоги.

**Эталон:** Слогов: брокколи — 3, картофель — 3, рыба — 2, яйцо — 2.

**4** **Продолжи ряды чисел:**

**Цель:** Находит правило числового ряда.

**Эталон:** Пропущенные числа: 8, 17; 19, 11.

**5** **Каждый день в меню добавляют по 3 овоща.**

**Цель:** Находит закономерность роста и считает по шагам.

**Эталон:** Значения: 3, 6, 9, 12, 15.

**6** **Сравни результаты примеров.**

**Цель:** Сравнивает числа и выражения: больше, меньше, равно.

**Эталон:** Знаки: >, =, >, =, =, <.

**7** **Назови картинку и впиши первую букву слова.**

**Цель:** Выделяет первый звук и букву в слове.

**Эталон:** Первые буквы: Б, К, К, С.

**8** **Нарисуй свою здоровую тарелку:**

**Цель:** Развивает воображение и речь, закрепляет тему.

**Эталон:** Рисунок свободный. Выполняется дома вместе с родителями.

### Расскажите детям

Здоровая тарелка: половина — овощи и фрукты, четверть — хлеб, крупы или картофель, четверть — мясо, рыба, яйца или бобовые. Так в организм попадают все нужные вещества. Менять продукты и пробовать новое полезно.