ПИТАНИЕ

Рабочая тетрадь · 6–7 лет

Рабочая тетрадь

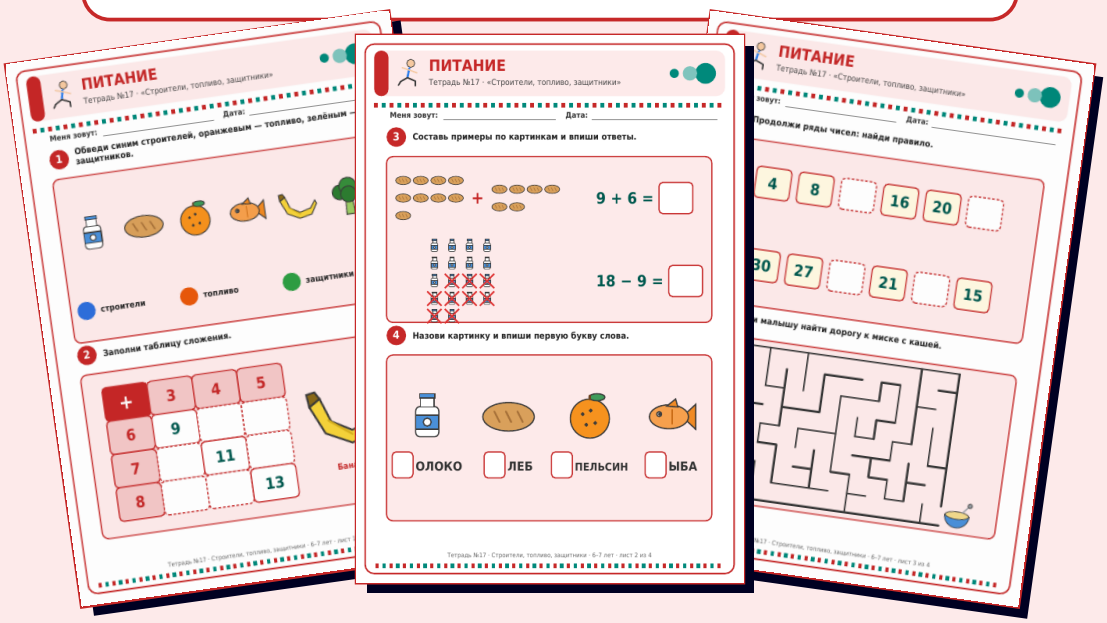
по теме «Питание: откуда берётся сила?»

Возраст: 6–7 лет · подготовка к школе

Тетрадь №17 · «Строители, топливо, защитники»

8 заданий · Формат А4

— Три группы продуктов
— Сложение и вычитание
— Первые буквы
— Ряды чисел
— Лабиринт
— 2 карточки для домашних заданий

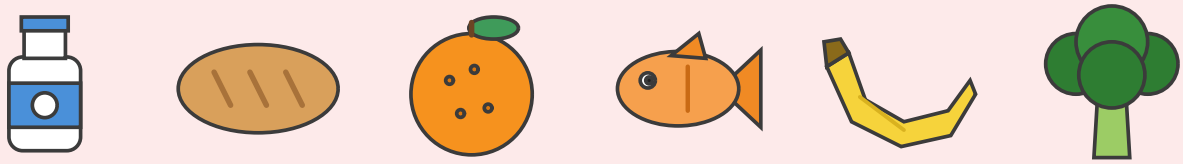


ПИТАНИЕ

Тетрадь №17 · «Строители, топливо, защитники»

Меня зовут: _____ **Дата:** _____

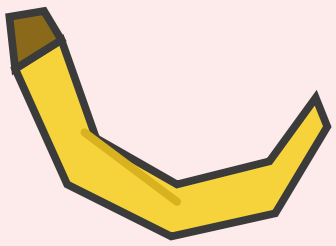
1 Обведи синим строителей, оранжевым — топливо, зелёным — защитников.



строители топливо защитники

2 Заполни таблицу сложения.

+	3	4	5
6	9		
7		11	
8			13



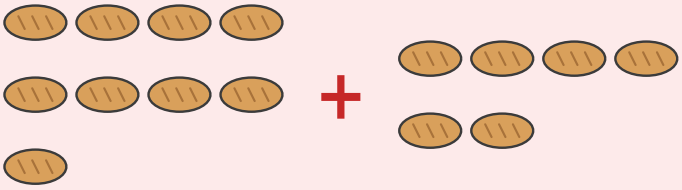
Бананы

ПИТАНИЕ

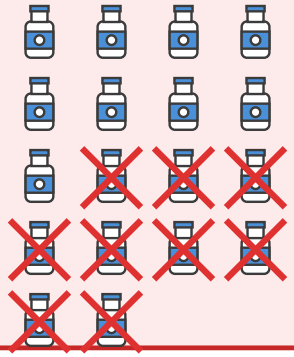
Тетрадь №17 · «Строители, топливо, защитники»

Меня зовут: _____ **Дата:** _____

3 Составь примеры по картинкам и впиши ответы.



9 + 6 = ☐

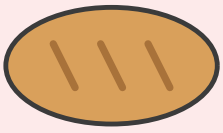


18 − 9 = ☐

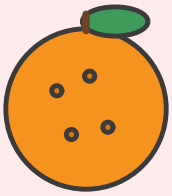
4 Назови картинку и впиши первую букву слова.



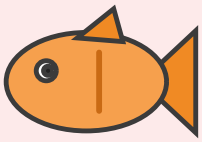
☐ОЛОКО



☐ЛЕБ



☐ПЕЛЬСИН



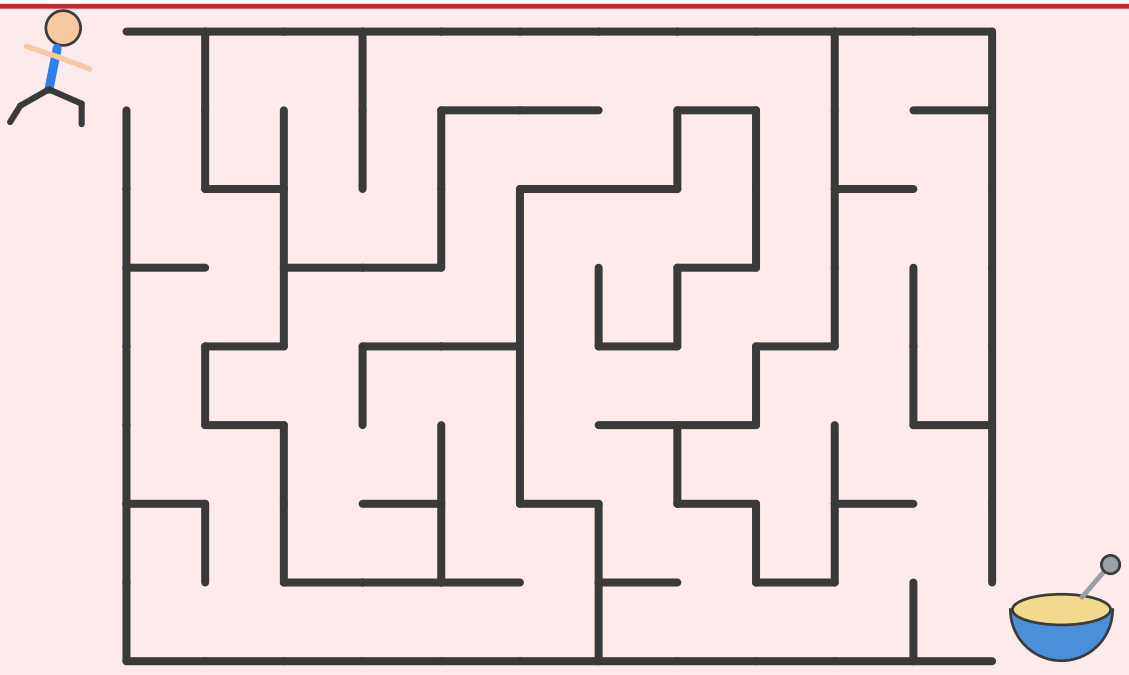
☐ЫБА

Меня зовут: _____ Дата: _____

5 Продолжи ряды чисел: найди правило.

4	8		16	20	
30	27		21		15

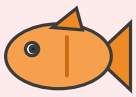
6 Помоги малышу найти дорогу к миске с кашей.



Карточка для домашнего задания №1

7 Выбери верный ответ и обведи картинку.

Что помогает строить мышцы и кости?



РЫБА

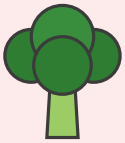


КОНФЕТА



ТОРТ

Что защищает от болезней?



ОВОЩИ



КОНФЕТЫ



ПЕЧЕНЬЕ

Карточка для домашнего задания №2

8 Нарисуй обед из трёх групп: строители, топливо и защитники.





Здесь рисует ребёнок

Мой обед: _____



ОТВЕТЫ ДЛЯ ПЕДАГОГА

Тетрадь №17 · «Строители, топливо, защитники»

1 **Обведи синим строителей, оранжевым — топливо, зелёным — защитников.**
Цель: Классифицирует предметы по признаку.
Эталон: Синим: молоко, рыба. Оранжевым: хлеб, банан. Зелёным: апельсин, брокколи.

2 **Заполни таблицу сложения.**
Цель: Тренирует сложение и вычитание в пределах 20.
Эталон: Каждое число в клетке — сумма числа слева и числа сверху.

3 **Составь примеры по картинкам и впиши ответы.**
Цель: Решает примеры на сложение и вычитание по картинкам.
Эталон: Ответы: 15, 9.

4 **Назови картинку и впиши первую букву слова.**
Цель: Выделяет первый звук и букву в слове.
Эталон: Первые буквы: М, Х, А, Р.

5 **Продолжи ряды чисел:**
Цель: Находит правило числового ряда.
Эталон: Пропущенные числа: 12, 24; 24, 18.

6 **Помоги малышу найти дорогу к миске с кашей.**
Цель: Развивает внимание и умение планировать путь.
Эталон: Правильный путь показан красной линией.

7 **Выбери верный ответ и обведи картинку.**
Цель: Выбирает ответ по смыслу, закрепляет знания о питании.
Эталон: Верно: рыба; овощи.

8 **Нарисуй обед из трёх групп:**
Цель: Развивает воображение и речь, закрепляет тему.
Эталон: Рисунок свободный. Выполняется дома вместе с родителями.

Расскажите детям

Одни продукты «строят» тело — это молоко, рыба, мясо, яйца (белки). Другие дают «топливо» для игр — хлеб, каши, картофель, бананы. Третьи «защищают» от болезней — овощи, фрукты, ягоды (витамины). Нужны все три группы.