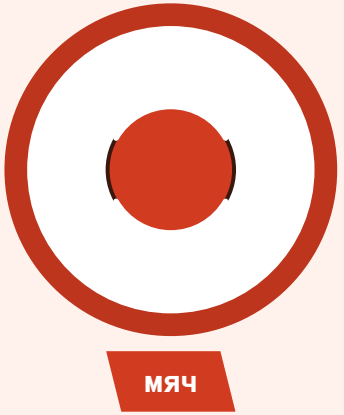
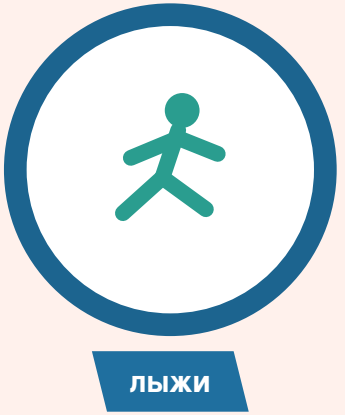
ПОДВИЖНАЯ ИГРА · СЦЕНАРИЙ

Спорт нашего края

«Показываем упражнения и играем»

Дети знакомятся с видами спорта региона: хоккей, лыжи, горные лыжи, сёрфинг, оленьи гонки, национальная борьба, настольный теннис. Показывают движениями «упражнения» и разучивают одну простую игру.







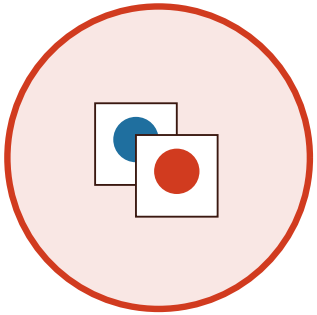


ВОЗРАСТ	ВРЕМЯ	ФОРМАТ
4–7 лет	20 минут	групповая

2

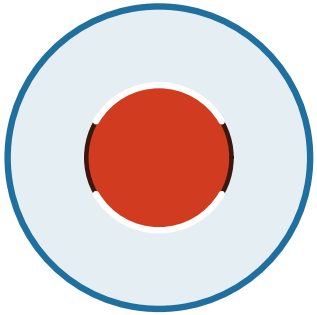
Что подготовить

что нужно для игры



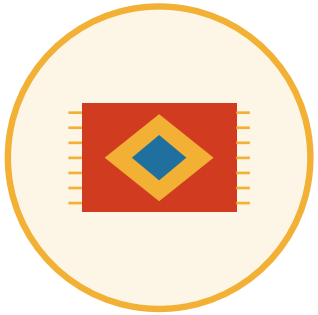
Картинки спорта

хоккей, лыжи, борьба, теннис



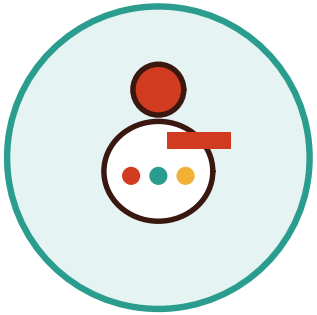
Мягкий мяч

для игры



Коврики

для упражнений



Свисток

для сигнала

Совет Движения лёгкие, без борьбы и столкновений. «Борьба» — только показ жестами. Мяч мягкий. Все сведения о регионе проверьте по надёжному источнику.

3

Как проходит игра

четыре шага игры

1

Смотрим

картинки

2

Показываем

упражнения

3

Учим

простую игру

4

Играем

вместе

Упражнение показано — новое

4

Слова-подсказки

так воспитатель ведёт игру

1 · НАЧАЛО

«В нашем крае любят спорт. Какой?»

2 · УПРАЖНЕНИЕ

«Лыжники скользят — шаг, шаг!»

3 · ИГРА

«Передаём мяч по кругу».

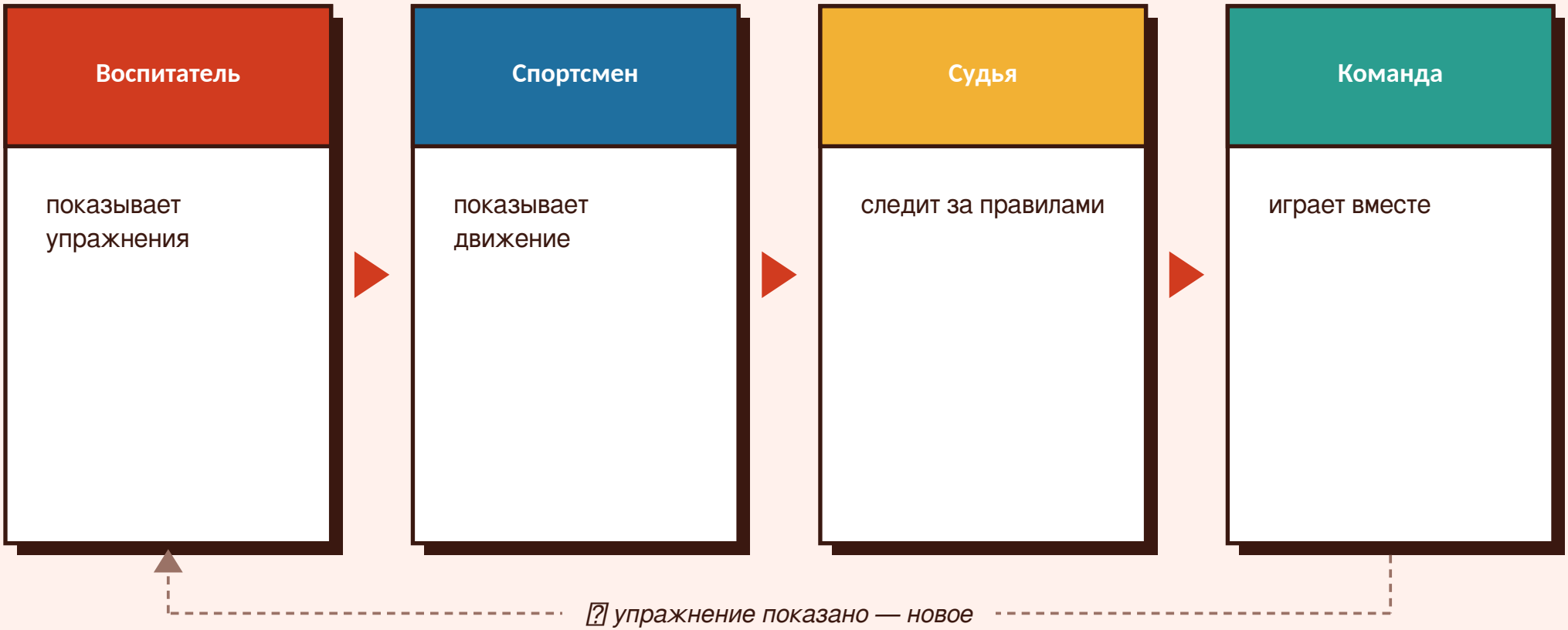
4 · ИТОГ

«Спорт делает нас сильными».

5

Схема игры

кто что делает



6

Сложность для 4–7 лет

один ключ: число упражнений и сложность игры

4–5 лет

- Два упражнения
- Повторяем за воспитателем
- Простая игра
- Без соревнований

5–6 лет

- Четыре упражнения
- Показывает ребёнок
- Игра с одним правилом
- Называем спорт

6–7 лет

- Пять упражнений
- Судья — ребёнок
- Игра с правилами
- Придумываем упражнение

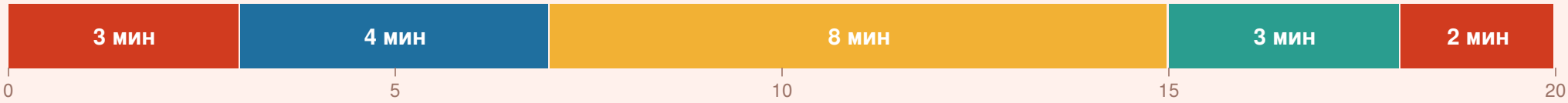
Меняем одно

Малышам — два упражнения. Старшим — пять и игра с правилами. В смешанной группе старший помогает малышу.

7

Тайминг по этапам

всего 20 минут



1 — Виды спорта

знакомство

3 мин

2 — Разминка

упражнения

4 мин

3 — Показываем спорт

по очереди

8 мин

4 — Простая игра

мяч по кругу

3 мин

5 — Итог игры

здоровье

2 мин

Всего: 20 минут

8

Пояснения (1/3)

подготовка и начало

Подготовка (до занятия)

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

Подберите картинки видов спорта вашего края. Подготовьте площадку и мягкий мяч. Все сведения о регионе проверьте по надёжному источнику.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

«Сегодня мы спортсмены»

«Спорт — это здоровье»

Этап 1. Виды спорта (3 мин)

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

Покажите картинки. Спросите: какой спорт знаете? Где им занимаются? Назовите виды спорта своего края.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

«Какой спорт знаете?»

«Где им занимаются?»

«Что нравится?»

Этап 2. Разминка (4 мин)

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

Сделайте разминку: наклоны, махи руками, шаги лыжника. Дети повторяют. Следите за безопасностью.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

«Шаг, шаг, лыжники»

«Руки вверх»

«Дышим ровно»

9

Пояснения (2/3)

игра и итог

Этап 3. Показываем спорт (8 мин)

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

Дети по очереди показывают движение вида спорта, остальные повторяют и угадывают. Борьбу показывайте только жестами.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

«Какой это спорт?»

«Покажи движение»

«Повторяем»

Этап 4. Простая игра (3 мин)

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

Разучите игру: передаём мяч по кругу под счёт. Следите за правилами. Играйте без победителей.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

«Передай мяч соседу»

«Считаем вместе»

«Играем без победителей»

Этап 5. Итог игры (2 мин)

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

Скажите: спорт даёт силу и радость. Поблагодарите.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

«Спорт даёт силу»

«Мы молодцы»

«Спасибо, спортсмены!»

10

Пояснения (3/3)

сложность и трудные ситуации

Как регулировать сложность

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

4–5 лет: Два упражнения, повторяем за воспитателем, простая игра, без соревнований. 5–6 лет: Четыре упражнения, показывает ребёнок, игра с одним правилом, называем спорт. 6–7 лет: Пять упражнений, судья — ребёнок, игра с правилами, придумываем упражнение. В смешанной группе старший помогает младшему.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

«Давай вместе»

«Попробуй сам»

«Помоги младшему»

Если толкаются, соревнуются, устают

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

Толкаются — «играем мягко». Соревнуются — «все молодцы». Устали — отдых.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

«Играем мягко»

«Все молодцы»

«Отдохнём»

Продолжение игры

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

Устройте день спорта. Нарисуйте медаль. Узнайте у семей о любимом спорте.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

«День спорта»

«Медаль»

«Любимый спорт в семье»