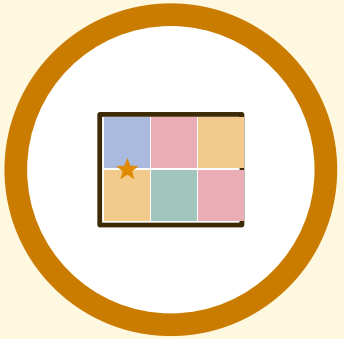
ИГРА-ДВИЖЕНИЕ · СЦЕНАРИЙ

Заряжаем батарейку

«Разряжен — покушал — зарядился»

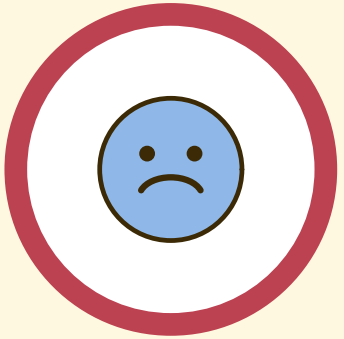
Дети «разряженные»: двигаются медленно и вяло. Воспитатель «кормит» их картинками еды, и после каждой картинки дети «заряжаются» и становятся бодрее: прыгают, бегут, танцуют. Вывод: еда даёт силу для игр и прогулок.



заряд



каша



устал



сила

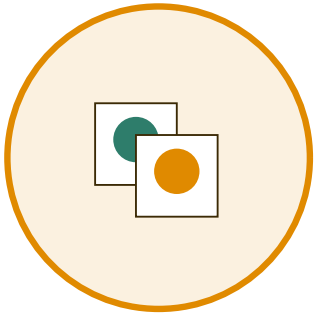
ВОЗРАСТ
4–7 лет

ВРЕМЯ
20 минут

ФОРМАТ
групповая

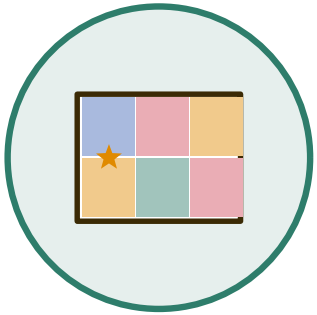
2 Что подготовить

что нужно для игры



Картинки еды

каша, яйцо, фрукты, молоко



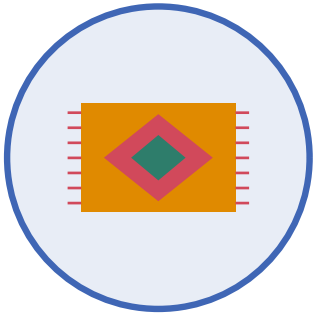
Картинка-батарейка

пустая, половина, полная



Музыка

медленная и быстрая



Свободное место

для прыжков и бега

Совет

Движения безопасные: без толкания и быстрых забегов. Если ребёнок устал — отдыхает. Настоящую еду — только с учётом аллергий, по согласованию с родителями или медработником; безопасный вариант — картинки.



Как проходит игра

четыре шага игры





Двигаемся

вяло



Кормим

картинкой



Заряжаемся

бодрее



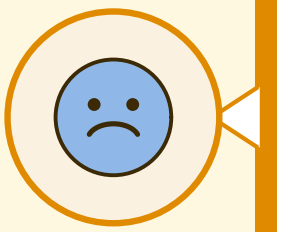
Играем

в полную силу

Картинка — сила — движение

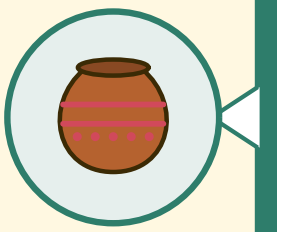
Слова-подсказки

так воспитатель ведёт игру



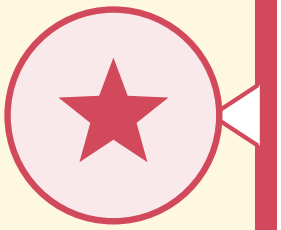
1 · НАЧАЛО

«Мы разрядились. Что нам нужно?»



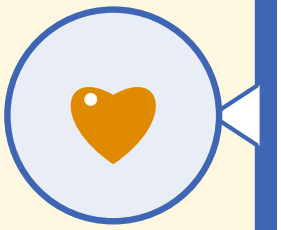
2 · КОРМИМ

«Каша — получай силу!»



3 · ЗАРЯД

«Батарейка полная — прыгаем!»



4 · ВЫВОД

«Еда даёт силу для игр».

5

Схема игры

кто что делает

Воспитатель	Разряженный	Заряженный	Все вместе
кормит картинками	двигается вяло	двигается бодро	говорят «Сила!»

картинка — сила — движение

6 Сложность для 4–7 лет

один ключ: число картинок и движение

4–5 лет

- Две картинки
- Ходим вяло
- Прыгаем после еды
- Хлопаем

5–6 лет

- Три–четыре картинки
- Называем еду
- Бег на месте
- Говорим «Сила!»

6–7 лет

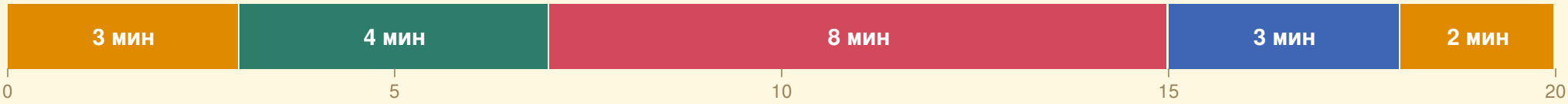
- Пять картинок
- Объясняем, зачем еда
- Танцуем по музыке
- Рассказываем вывод

Меняем одно

Малышам — две картинки и простые движения. Старшим — пять картинок, объяснение, какая еда даёт силу, и танец.

7 Тайминг по этапам

всего 20 минут



1 Разрядились

вялые движения

3 мин

2 Первая еда

каша

4 мин

3 Заряжаем батарейку

по картинкам

8 мин

4 Почему нужна еда

объясняем

3 мин

5 Итог игры

заряжены

2 мин

Всего: 20 минут

8

Пояснения (1/3)

подготовка и начало

Подготовка (до занятия)

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

Подготовьте 5 картинок еды и три картинки батарейки (пустая, половина, полная). Включите медленную и быструю музыку.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

«Сегодня мы батарейки»

«Заряжаемся едой»

Этап 1. Разрядились (3 мин)

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

Скажите: мы устали, батарейки пустые. Дети двигаются медленно, как будто нет сил. Спросите: что нам поможет?

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

«Мы без сил»

«Что нам поможет?»

«Нужна еда»

Этап 2. Первая еда (4 мин)

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

Покажите картинку каши. Скажите: «Каша — сила!» Дети становятся немного бодрее и делают шаг быстрее.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

«Каша — сила!»

«Стало бодрее?»

«Ещё шаг!»

9 Пояснения (2/3)

игра и итог

Этап 3. Заряжаем батарейку (8 мин)

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

Показывайте картинки: яйцо, фрукты, молоко. После каждой дети двигаются бодрее: прыжки, бег, танец. Покажите полную батарейку.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

«Ешь — набирайся силы»

«Прыгаем!»

«Батарейка полна»

Этап 4. Почему нужна еда (3 мин)

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

Спросите: почему мы стали бодрыми? Помогите вывести: еда даёт силу. Спросите, какая еда помогает играть и гулять.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

«Откуда сила?»

«Какая еда полезна?»

«Еда — это сила»

Этап 5. Итог игры (2 мин)

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

Все «заряжены». Подведите итог: еда даёт силу, поэтому мы кушаем вовремя. Поблагодарите детей.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

«Мы заряжены»

«Спасибо за еду»

«Играем в полную силу»

10

Пояснения (3/3)

сложность и трудные ситуации

Как регулировать сложность

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

4–5 лет: Две картинки, ходим вяло, прыгаем после еды, хлопаем. 5–6 лет: Три–четыре картинки, называем еду, бег на месте, говорим «Сила!». 6–7 лет: Пять картинок, объясняем, зачем еда, танцуем по музыке, рассказываем вывод. В смешанной группе старший помогает младшему.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

«Давай вместе»

«Попробуй сам»

«Помоги младшему»

Если не хотят «уставать», носятся, спорят

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

Не хотят — «усталыми» будут куклы. Носятся — «заряжаемся спокойно». Спорят — по очереди.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

«Устанет кукла»

«Заряжаемся спокойно»

«Поочерёдно»

Продолжение игры

ЧТО ДЕЛАЕМ И КАК

Нарисуйте батарейку с едой. Подвижная игра «Силачи». Спросите дома, что дарит силу.

ФРАЗЫ ВОСПИТАТЕЛЯ

«Рисуем батарейку»

«Игра силачей»

«Спросим дома»