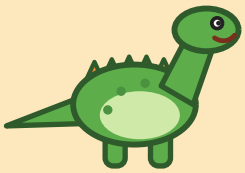
Динозаврик-говорун

учим язык и губы быть ловкими!

Логопедические карточки для детей 3–7 лет

дизартрия, в том числе стёртая форма

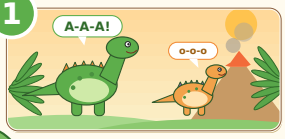


ЧТО ТАКОЕ ДИЗАРТРИЯ?

Дизартрия (в том числе стёртая форма). Нарушение произношения из-за слабой подвижности мышц речевого аппарата: речь «смазанная», невнятная, нечёткая. Стёртая форма сейчас встречается очень часто. Чаще всего заметна в возрасте 3–7 лет.

Возраст: 3–7 лет | **4 карточки · 16 упражнений** | **10–15 минут в день**

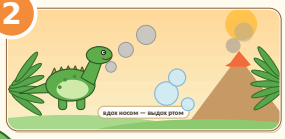
1



Пасть динозавра

Артикуляционная гимнастика.

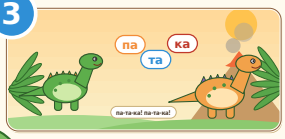
2



Дыхание вулкана

Речевое дыхание, сила голоса.

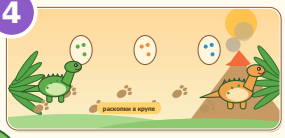
3



Чёткие слова

Слоговые цепочки и дикция.

4



Ловкие пальчики

Мелкая моторика, игры с руками.

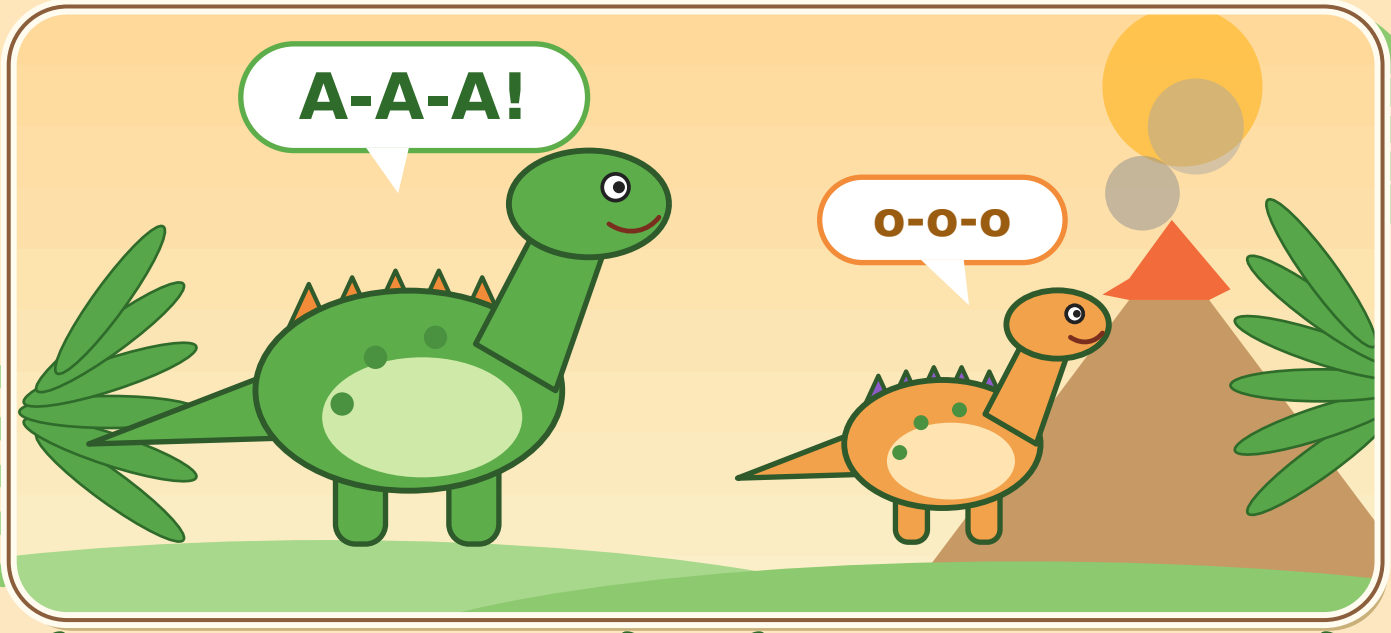
СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

- **Занимайтесь перед зеркалом:** ребёнок должен видеть движения языка и губ.
- **Делайте упражнения плавно и точно,** качество важнее количества повторений.
- **Занимайтесь каждый день по 5–10 минут,** лучше несколько коротких подходов.
- **Обратитесь к неврологу и логопеду,** если речь остаётся невнятной после 4–5 лет.

1

Пасть динозавра

Артикуляционная гимнастика



1 Динозавр зевает

Широко открываем рот, как динозавр на утренней зарядке, и считаем до пяти. Следим, чтобы челюсть двигалась ровно.

2 Язык-хвост

Широкий язык вправо-влево, как хвост динозавра. Движения плавные, без рывков и без помощи губ и челюсти.

3 Чашечка-вулкан

Широкий язык поднимаем «чашечкой» к верхним зубам и держим 5 секунд. Затем расслабляем.

4 Динозавр цокает

Цокаем языком, как копыта: «цок-цок». Нижняя челюсть неподвижна, язык «присасывается» к нёбу.

ГИМНАСТИКА ДИНО

Закрашивай кружок за каждое повторение

пасть открыта широко	○	○	○	○	○
язык-хвост вправо-влево	○	○	○	○	○
чашечка вверх	○	○	○	○	○
цокаем как копыта	○	○	○	○	○
зубки-грабли	○	○	○	○	○

Выполняем перед зеркалом, не спеша.

Совет логопеда

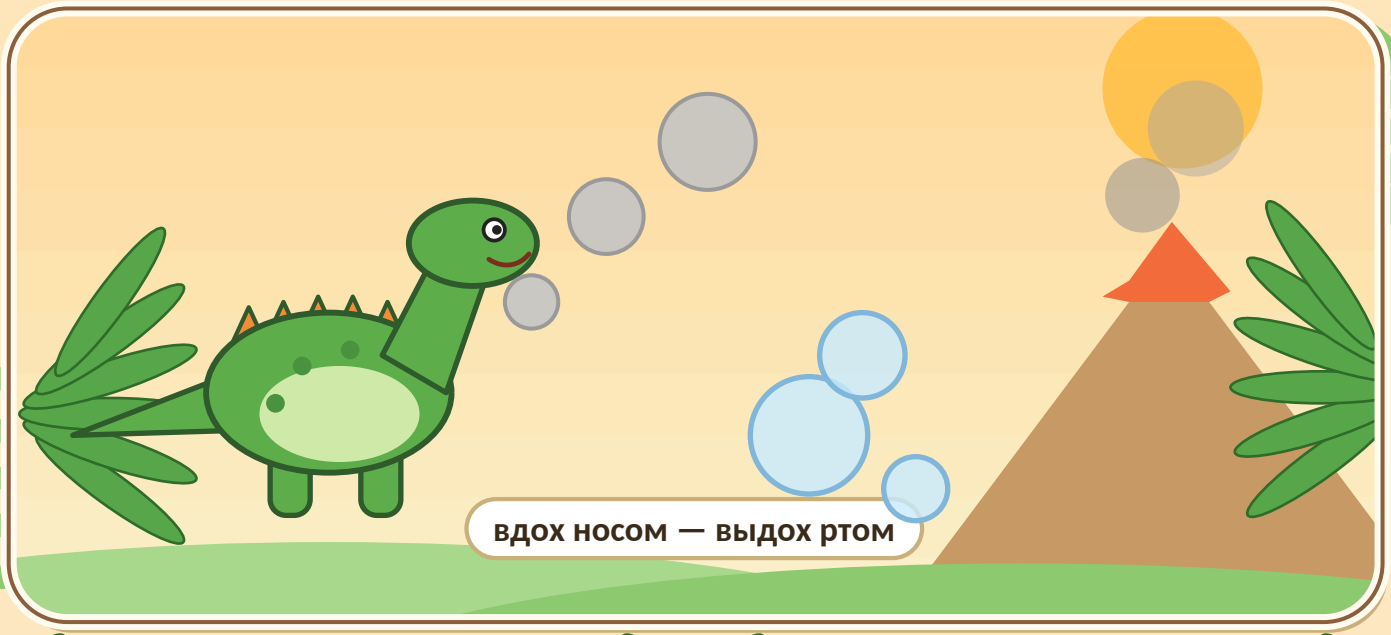
Выполняйте упражнения перед зеркалом, плавно и точно. Лучше 5 минут каждый день, чем час раз в неделю.

Диагноз и программу занятий определяет специалист. Карточки — помощь дома, а не замена занятий у логопеда.

2

Дыхание вулкана

Речевое дыхание и сила голоса



1 Вулкан дымит

Вдох носом, длинный выдох ртом: «ф-ф-ф». Считаем, сколько секунд «дымит» вулкан. Цель — удлинить выдох.

2 Сдуй листочек

Лёгкий листочек или ватку нужно сдуть с ладони одним долгим выдохом, не надувая щёки.

3 Пузыри в болоте

Дуем через трубочку в стакан с водой так, чтобы пузыри были ровными. Вдох носом, выдох плавный.

4 Рычим тихо и громко

Динозаврик рычит: «р-р-р» тихо, потом громче. Голос меняем плавно, без напряжения.

ДЫМ ВУЛКАНА

Один выдох — одно облачко

вулкан 1	○	○	○	○	○
вулкан 2	○	○	○	○	○
вулкан 3	○	○	○	○	○

Вдох носом, длинный плавный выдох ртом.

Совет логопеда

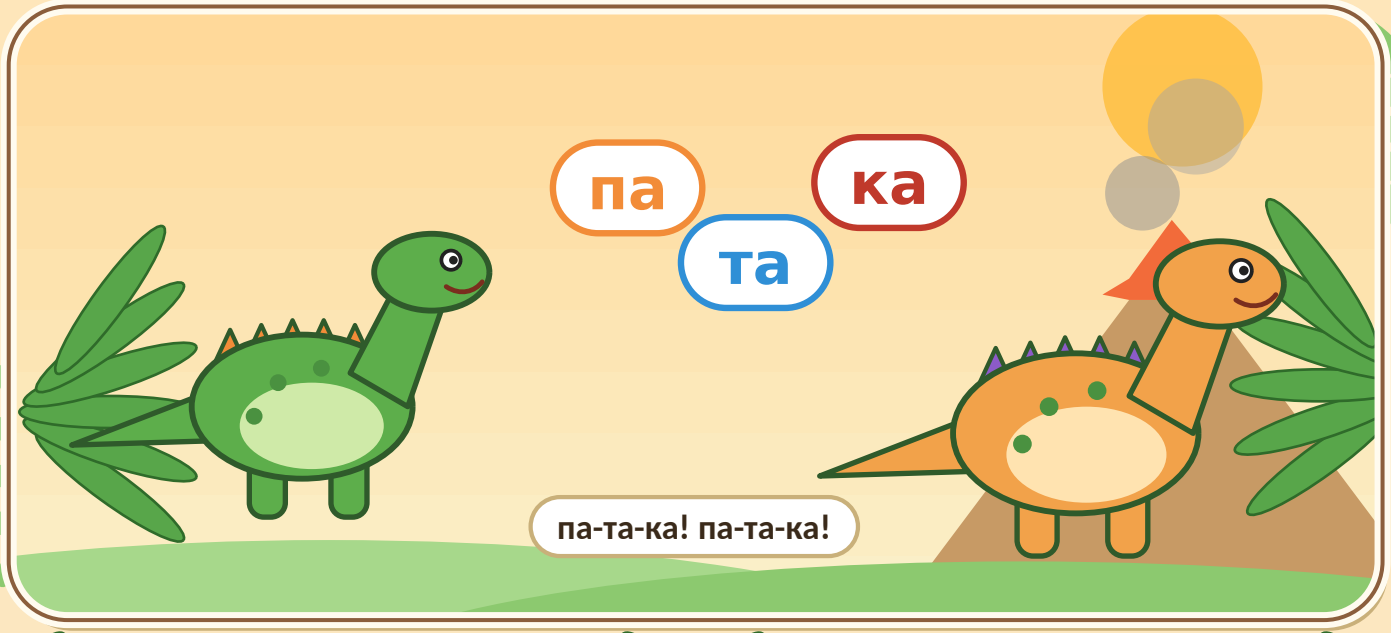
Плечи при вдохе не поднимаем. Выдох должен быть длинным и ровным, это основа громкой и ясной речи.

Диагноз и программу занятий определяет специалист. Карточки — помощь дома, а не замена занятий у логопеда.

3

Чёткие слова

Слоговые цепочки и дикция



1 Па-та-ка

Повторяем слоги сначала медленно, затем быстрее: «па-та-ка». Каждый слог должен быть ясным.

2 Громко и шёпотом

Одну чистоговорку говорим три раза: шёпотом, обычным голосом и громко. Артикуляция остаётся чёткой.

3 Гласные динозавра

Протяжно: а-о-у-и-э-ы. Рот открывается по-разному, губы то округляются, то растягиваются.

4 Слоги с разными звуками

«па-по-пу», «ба-бо-бу», «да-до-ду». Хлопаем на каждый слог и следим за точностью звука.

ДОРОЖКА ДИНО

Повтори слоги и отметь, как получилось

па-па-па	○ медленно	○ быстро
та-та-та	○ медленно	○ быстро
ка-ка-ка	○ медленно	○ быстро
па-та-ка	○ медленно	○ быстро
ба-да-га	○ медленно	○ быстро

Следим, чтобы звуки были чёткими.

Совет логопеда

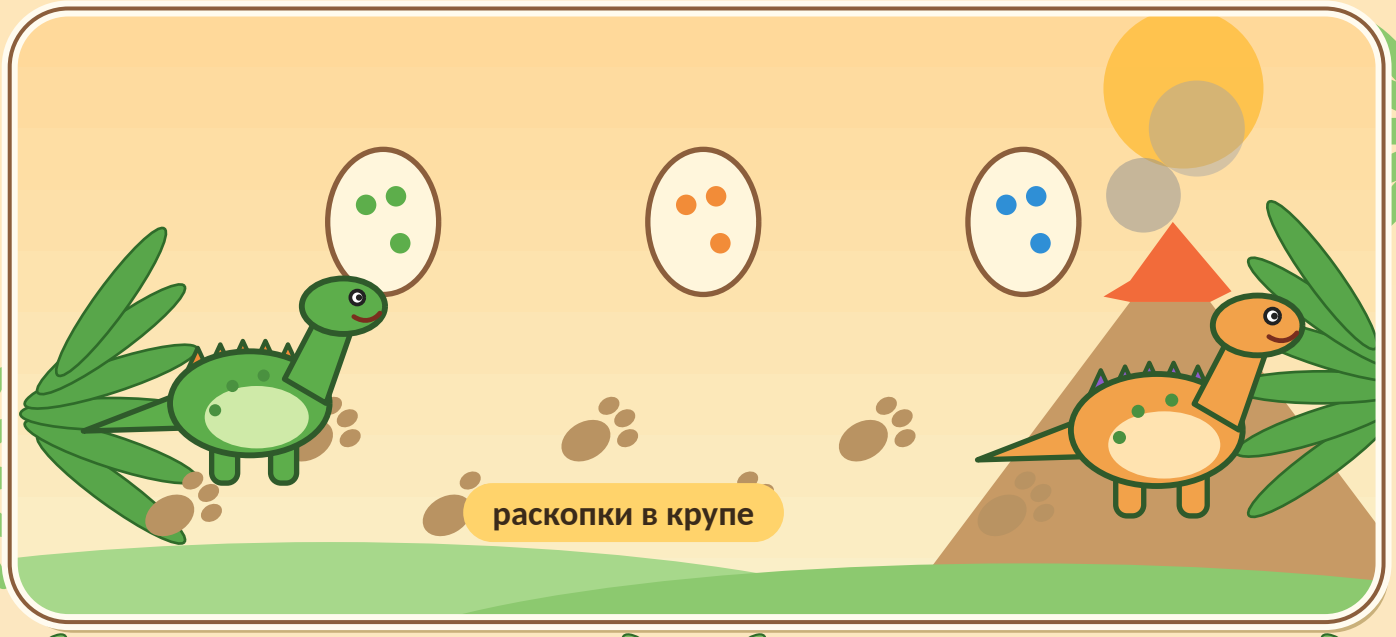
Чёткость важнее скорости. Говорите слоги вместе с ребёнком, смотрите на его губы и язык.

Диагноз и программу занятий определяет специалист. Карточки — помощь дома, а не замена занятий у логопеда.

4

Ловкие пальчики

Мелкая моторика и речь



1 Пальцы-динозавры

Пальчиковая игра: «Динозавр идёт» — пальцы шагают по столу, и на каждый шаг говорим слог.

2 Лепим яйцо

Скатываем из пластилина шарик, затем яйцо. Мнём, раскатываем, щипаем. Руки получают нагрузку.

3 Раскопки

В крупе спрятаны фигурки динозавров. Ищем пальчиками, называем найденное и проговариваем слова.

4 Кулак-ребро-ладонь

Меняем положение руки: кулак, ребро, ладонь. Сначала медленно, потом быстрее, и вторая рука тоже.

ДНЕВНИК РАСКОПОК

Закрась яйцо, когда позанимались

Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс

Достаточно 5–10 минут, но каждый день

Один шаг за раз — и будет результат.

Совет логопеда

Развитие пальцев тесно связано с развитием речи. Сочетайте упражнения с проговариванием слов и стишков.

Диагноз и программу занятий определяет специалист. Карточки — помощь дома, а не замена занятий у логопеда.