Чёткий эфир

стёртая дизартрия

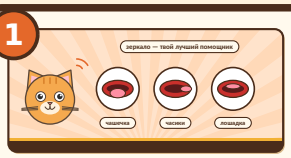
Логопедические карточки для детей 7–10 лет

слабая артикуляция · «каша во рту» · неловкая мелкая моторика

ЧТО ТАКОЕ СТЁРТАЯ ДИЗАРТРИЯ?

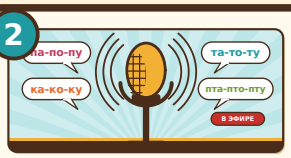
Стёртая дизартрия. Речь недостаточно чёткая и выразительная, «каша во рту», слабая артикуляция; нередко сочетается с неловкостью мелкой моторики и быстрой утомляемостью. Сильно влияет на успеваемость по русскому языку. Чаще всего выявляется в возрасте 7–10 лет.

Возраст: 7–10 лет | **4 карточки · 16 упражнений** | **10 минут в день**



Разминка для языка

Артикуляционная гимнастика: язык, губы, щёки.



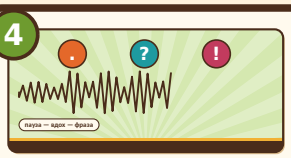
Чёткий диктор

Дикция: слоги, чистоговорки, скороговорки.



Ловкие пальчики

Мелкая моторика: шнуровка, лепка, штриховка.



Выразительный голос

Дыхание, интонация, темп и паузы.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

- **Не торопите и не просите «говорить нормально».** Спокойно покажите, как произнести слово.
- **Гимнастика каждый день:** 5–10 минут перед зеркалом лучше, чем долгое занятие раз в неделю.
- **Следите за усталостью:** когда ребёнок устал, речь ухудшается. Сделайте паузу.
- **Диагноз ставят невролог и логопед.** Дизартрия влияет на письмо, чтение и русский язык.

1 Разминка для языка

Артикуляционная гимнастика перед зеркалом

зеркало — твой лучший помощник





чашечка · часики · лошадка

1 Улыбка — хоботок

Губы растягиваем в улыбку (зубы видны), затем вытягиваем вперёд трубочкой. Меняем 8–10 раз, считая вслух.

2 Чашечка и часики

Широкий язык «чашечкой» держим на счёт 5. Затем «часики»: кончик языка к уголкам рта, медленно, 10 раз.

3 Лошадка и грибок

Цокаем языком, как лошадка, затем «грибок»: язык присасываем к нёбу, рот открыт. Удерживаем 5 секунд.

4 Щёки и губы

«Хомячок» — надуваем щёки, «рыбка» — хлопаем губами. Следим, чтобы движения были точными, а не быстрыми.

ГРАФИК РАЗМИНКИ

Закрашивай кружок, когда сделал упражнение

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Улыбка — хоботок	○	○	○	○	○	○	○
Чашечка	○	○	○	○	○	○	○
Часики	○	○	○	○	○	○	○
Лошадка	○	○	○	○	○	○	○
Грибок	○	○	○	○	○	○	○

5 минут утром и 5 минут вечером.

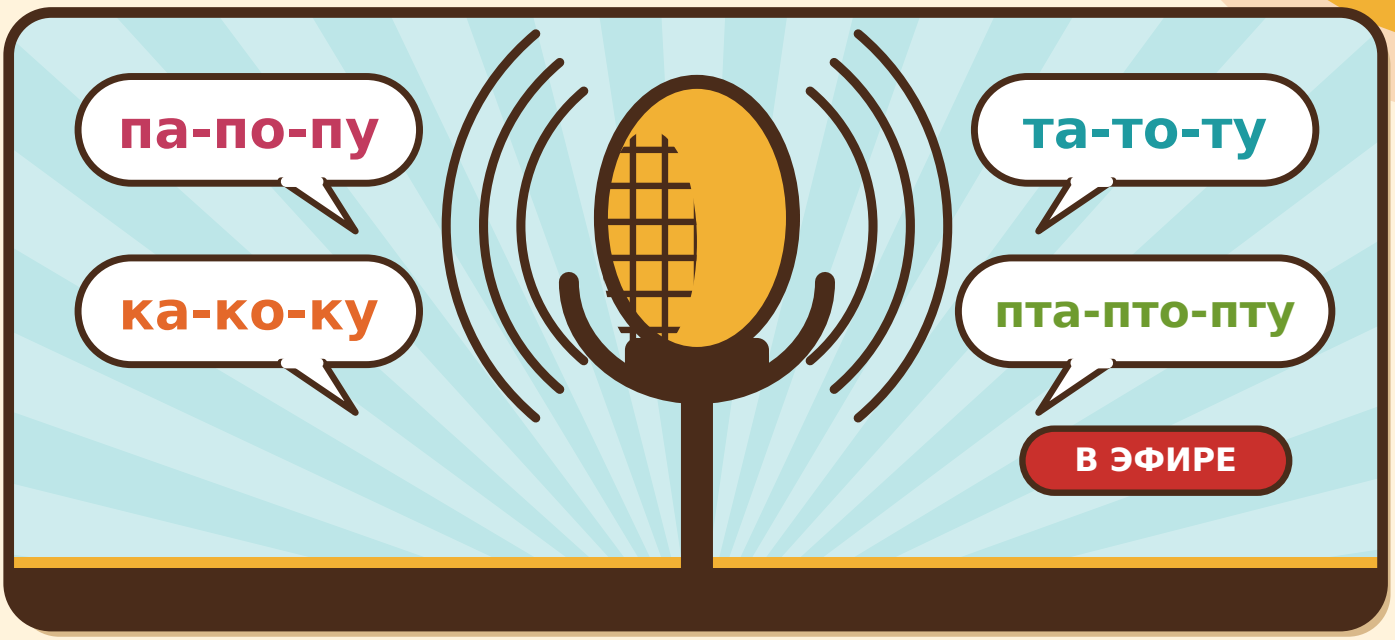
Совет логопеда !

Занимайтесь перед зеркалом 2 раза в день по 5 минут. Лучше коротко и точно, чем долго и небрежно.

Диагноз и программу занятий определяет специалист. Карточки — помощь дома, а не замена занятий у логопеда.

2 Чёткий диктор

Дикция: слоги, чистоговорки, скороговорки



1 Слоговые цепочки

Повторяем: па-по-пу, та-то-ту, ка-ко-ку, затем пта-пто-пту. Сначала медленно, каждый слог чётко, потом быстрее.

2 Чистоговорки

Читаем: «Ра-ра-ра — начинается игра». Открываем рот шире и следим, чтобы звуки не «съедались».

3 Три громкости

Одну фразу говорим шёпотом, обычным голосом и громко, как диктор на вокзале. Окончания слов — чётко.

4 Скороговорка-марафон

Берём короткую скороговорку. Темп: 3 раза медленно, 3 раза средне, 1 раз быстро. Ошибся — начинаем сначала.

СКОРОГОВОРКИ

Три круга: медленно · средне · быстро

- **Шла Саша по шоссе и сосала сушку.** ○ ○ ○
- **У ежа ежата, у ужа ужата.** ○ ○ ○
- **Карл у Клары украл кораллы.** ○ ○ ○
- **Тридцать три корабля лавировали.** ○ ○ ○

Следи: звуки не «съедаются», окончания чёткие.

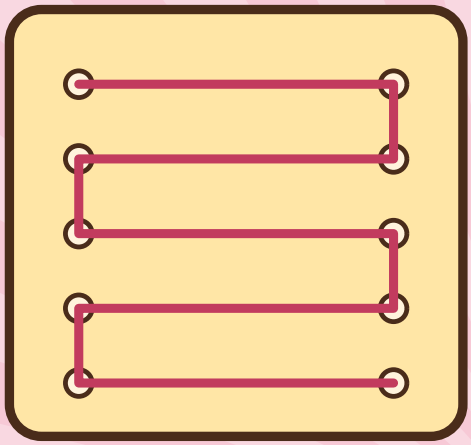
Совет логопеда !

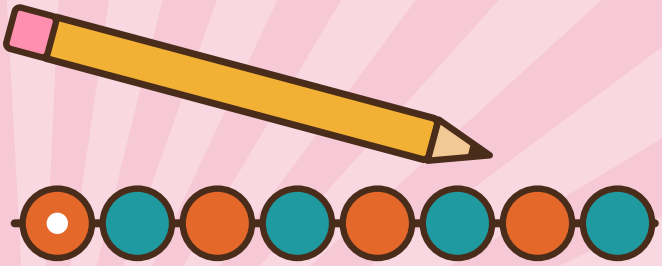
Не торопите ребёнка. Сначала чёткость, потом скорость: иначе слова снова «слипнутся».

Диагноз и программу занятий определяет специалист. Карточки — помощь дома, а не замена занятий у логопеда.

3 Ловкие пальчики

Мелкая моторика помогает речи и письму





шнуровка · бусины · карандаш

1 Пальчиковая гимнастика

«Колечки»: большой палец по очереди касается остальных, туда и обратно. Сначала одна рука, потом другая, потом обе.

2 Шнуровка и бусины

Шнуруем карточку, нанизываем бусины по образцу: красная — синяя — красная. Развиваем точность движений.

3 Лепка и мозаика

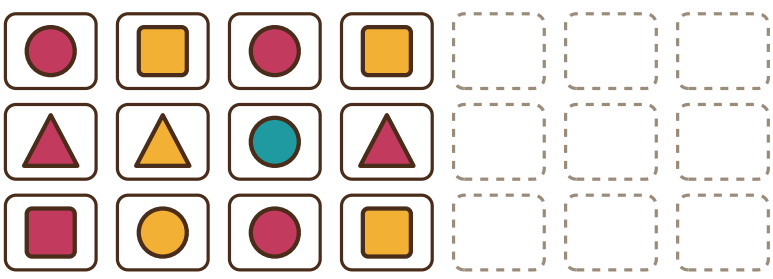
Скатываем шарики и «колбаски» из пластилина, выкладываем мозаику. Укрепляем пальцы перед письмом.

4 Штриховка и узоры

Штрихуем фигуры, не выходя за контур, продолжаем узоры по клеточкам. Следим за посадкой и хватом ручки.

ПРОДОЛЖИ УЗОР

Нарисуй дальше, держи ручку ровно



Рисуй медленно: аккуратность важнее скорости.

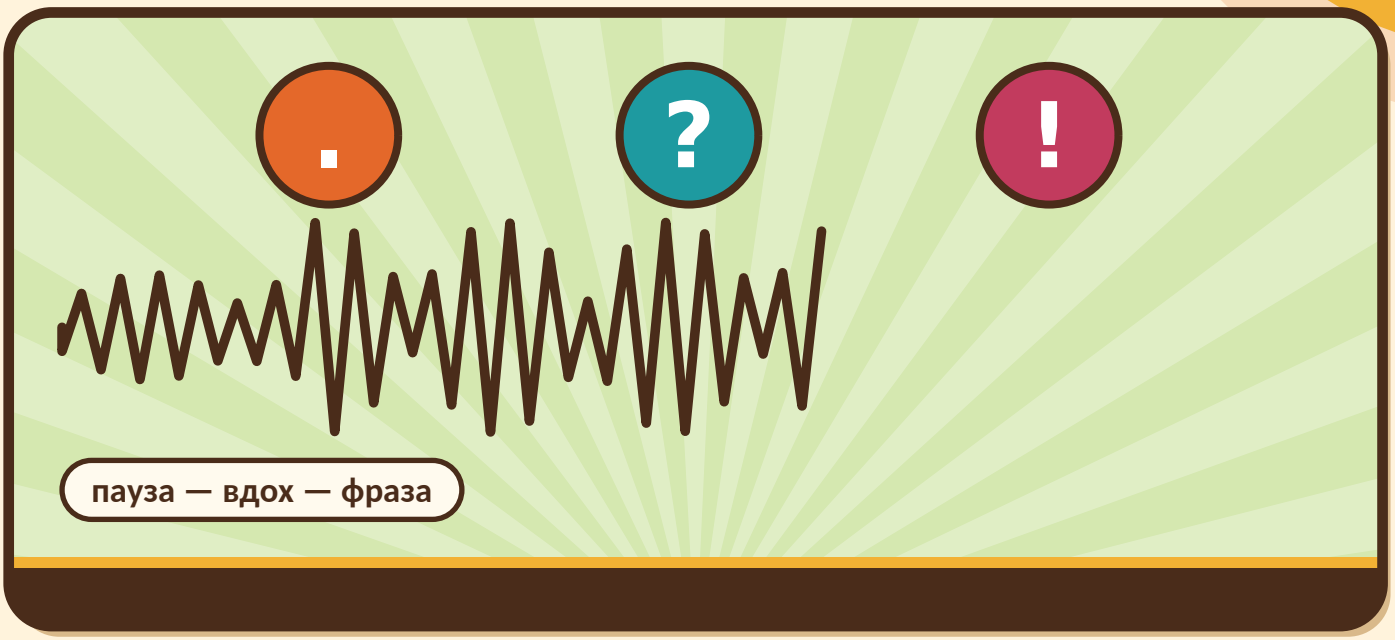
Совет логопеда !

Занятие — 5–7 минут: при утомлении точность падает, и польза от упражнения уменьшается.

Диагноз и программу занятий определяет специалист. Карточки — помощь дома, а не замена занятий у логопеда.

4 Выразительный голос

Дыхание, интонация, темп и паузы



1 Дыхание-свеча

Вдох носом, длинный плавный выдох ртом, будто задуваем свечу. Пламя «колеблется», но не гаснет. 5 раз.

2 Точка, вопрос, восклицание

Слово «Пойдём» говорим тремя способами. Ребёнок слышит интонацию и показывает нужный знак: . ? !

3 Читаем по ролям

Читаем диалог: взрослый — строгий диктор, ребёнок — весёлый. Меняемся ролями, меняем темп и силу голоса.

4 Эфир с паузами

Рассказываем «новости дня» в 3–4 фразы. После каждой фразы — пауза для вдоха. Занимаемся короткими отрезками.

В ЭФИРЕ

Прочитай фразу и обведи знак в конце

Мама пришла	.	?	!
Ты пойдёшь гулять	.	?	!
Какая красивая осень	.	?	!
Где мой портфель	.	?	!
Не трогай огонь	.	?	!

Прочитай фразы вслух по-разному.

Совет логопеда !

Делайте паузы при усталости. Стёртая дизартрия влияет и на русский язык: проговаривайте слова при письме.

Диагноз и программу занятий определяет специалист. Карточки — помощь дома, а не замена занятий у логопеда.