ИГРА 1. КАЖДЫЙ ДЕНЬ ИЛИ ИНОГДА?

Для детей 3–7 лет



ЧТО НУЖНО:

две корзинки (зелёная «Каждый день» и жёлтая «Иногда»), картинки или муляжи продуктов: яблоко, морковь, каша, молоко, рыба, конфета, чипсы, пирожное.

КАК ИГРАТЬ:

1. Достань продукт из мешка и назови его.
2. Реши, куда он: каждый день или иногда.
3. Объясни, почему.
4. Вместе проверьте выбор.

СИЛА ОТ ЕДЫ:

Овощи, фрукты, каши, молоко и рыба дают силу и помогают расти. Сладкое можно иногда.

МАЛЫШАМ 3–4: сортируют яблоко, морковь и конфету

СТАРШИМ 5–7: объясняют выбор и придумывают меню на день

РАЗВИВАЕМ: ВНИМАНИЕ • РЕЧЬ • ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР