ИГРА 7.
ЧАСЫ ВКУСНОГО ДНЯ

Для детей 3–7 лет



ЧТО НУЖНО:

большие часы-круг,
карточки: завтрак, обед, полдник, ужин

КАК ИГРАТЬ:

1. Покажи на часах время дня.
2. Возьми карточку еды: это завтрак, обед, полдник или ужин?
3. Положи на нужное время.
4. Расскажи, что хочешь съесть.

СИЛА ОТ ЕДЫ:

Есть нужно несколько раз в день. Тогда сил хватает на игры, занятия и прогулки.

МАЛЫШАМ 3–4: утро и вечер, две карточки

СТАРШИМ 5–7: четыре приёма пищи и своё меню

РАЗВИВАЕМ: ВРЕМЯ СУТОК • РЕЖИМ • РЕЧЬ