ПИТАНИЕ: ОТКУДА БЕРЁТСЯ СИЛА?

ИГРА 11. ЧИСТЫЕ РУЧКИ ПЕРЕД ОБЕДОМ

Для детей 3–7 лет



1. Включить воду
2. Намылить
3. Потереть ладошки
4. Потереть пальчики
5. Смыть
6. Вытереть полотенцем

ЧТО НУЖНО:

раковина с мылом, полотенце, шесть картинок-шагов, песенка на 20 секунд.

КАК ИГРАТЬ:

1. Разложи картинки по порядку.
2. Покажи каждый шаг руками.
3. Мой ладошки, пока поёшь песенку.
4. Скажи, зачем мы моем руки перед едой.

СИЛА ОТ ЕДЫ:

Чистые руки помогают не заболеть. Поэтому перед едой мы всегда моем их с мылом.

МАЛЫШАМ 3–4: повторяют шаги за воспитателем.

СТАРШИМ 5–7: раскладывают шаги по порядку и объясняют.

РАЗВИВАЕМ: ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ • ГИГИЕНА • САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ