ПИТАНИЕ: ОТКУДА БЕРЁТСЯ СИЛА?

ИГРА 14. СТАКАНЧИКИ-МЕРОЧКИ

Для детей 3–7 лет



ЧТО НУЖНО:

3–4 прозрачных стаканчика с цветными метками, кувшин с питьевой водой, поднос, салфетки.

КАК ИГРАТЬ:

1. Налей воду до нужной метки.
2. Скажи: много или мало?
3. Переливай из стаканчика в стаканчик, не пролив.
4. Выпей стакан и расскажи, когда хочется пить.

СИЛА ОТ ЕДЫ:

Вода помогает организму работать. После игр и в жару нужно пить воду.

МАЛЫШАМ 3–4: наливают до одной метки.

СТАРШИМ 5–7: разные метки, считают и сравнивают: больше, меньше.

РАЗВИВАЕМ: МОТОРИКА • СЧЁТ • САМООБСЛУЖИВАНИЕ