ПИТАНИЕ: ОТКУДА БЕРЁТСЯ СИЛА?

ИГРА 15. МОЖНО ИЛИ НЕЛЬЗЯ?

Для детей 3–7 лет



ЧТО НУЖНО:

мяч, дети в кругу, картинки: яблоко, хлеб, суп, незнакомые ягоды, грибы, таблетки.

КАК ИГРАТЬ:

1. Взрослый бросает мяч и называет продукт.
2. Если еду дали взрослые, лови мяч и скажи: «Можно!»
3. Если это незнакомые ягоды, грибы или таблетки, скажи: «Нельзя без взрослого!» и отбей мяч.
4. Повторите правило хором.

СИЛА ОТ ЕДЫ:

Еда даёт силу, только когда она безопасная. Незнакомое пробуй только с разрешения взрослого.

МАЛЫШАМ 3–4: 3–4 картинки, ловим мяч.

СТАРШИМ 5–7: больше слов, объясняем, почему нельзя.

РАЗВИВАЕМ: ВНИМАНИЕ • БЕЗОПАСНОСТЬ • РЕАКЦИЯ