Питание: откуда берётся сила?

ИГРА 16. ВОЛШЕБНЫЕ БАНОЧКИ

Для детей 3–7 лет



ЧТО НУЖНО:

баночки с дырочками в крышках;
лимон, апельсин, укроп, мята, корица, яблоко;
салфетки.

КАК ИГРАТЬ:

1. Закрой глаза.
2. Понюхай баночку: вдох носом, выдох ртом.
3. Скажи: пахнет сладко, свежо, кисло или ярко?
4. Угадай и достань, чтобы проверить.

ВАЖНО: Спроси про аллергию!

СИЛА ОТ ЕДЫ:

Нос помогает узнавать еду и радоваться ей. Вкусные запахи будят аппетит!

МАЛЫШАМ 3–4: три знакомых запаха.

СТАРШИМ 5–7: шесть запахов и описание.

РАЗВИВАЕМ: ОБОНЯНИЕ • РЕЧЬ • ДЫХАНИЕ